

新発売

身体の動きを、自由に。
セノーの新たな可動性ストレッチマシン

DynaLink

ショルダーモビリティ
(肩関節)



方向性

「動き」からアプローチ

可動性を引き出すためには、筋肉を伸ばす・緩めるストレッチだけではなく、筋肉や神経、関節などを統合的に捉えた“動き”からアプローチする必要があると考えました。

そこで本製品は、『関節別アプローチ』を参考に、“動き”からアプローチします。

※関節別アプローチとは可動性 (mobility) と安定性 (stability) という異なる役割を持つ関節が交互に積み重なっており、協調して働くことで、“動き”に繋がるという考え方です。

コクサモビリティ
(股関節)



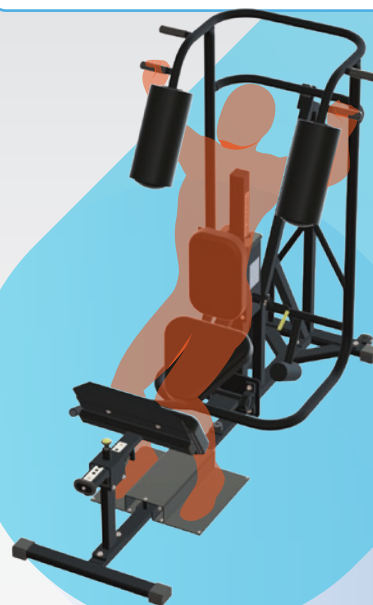
課題



「座りっぱなしによる可動性不良」

私たちは現代人の「可動性不良」に注目しました。長時間座位が続き、日中動かないことによる可動性不良は、肩や腰部への負担感・姿勢不良などにつながり、生活の質にも影響を与えていると考えています。

ソラシックモビリティ
(胸椎)



解決策

「関節から正常運動へ導く」

今回、関節ごとの役割を考え、動きが悪くなりやすい肩関節・胸椎・股関節にアプローチする3機種のマシンを開発。安定性をサポートしながら、関節を大きく動かすことで正常運動へ。可動性を取り戻し、身体本来の“動き”をより自由にするストレッチを実現します。



製品特長

ダイナミック × スタティック ストレッチ

大きな動きで関節を動かすダイナミックストレッチにより、筋肉と関節の協調性を促します。そして、可動範囲まで動かした後は、筋肉の緊張を和らげるためにスタティックストレッチを取り入れる、2つの要素を組み合わせたアプローチが可能です。

安定性に 配慮した設計

安定性に配慮した機構により、大きく動かしたいモビリティ関節以外の、スタビリティ関節の安定性をサポートします。

シンプルな 動作

動作自体を屈曲 / 伸展とシンプルにし、直観的な動きにしました。

ショルダーモビリティ (肩関節)



【操作説明動画はこちら】

BH100000

本体価格 ¥950,000(税込 ¥1,045,000)
W93.5 × L147 × H140cm

大胸筋や広背筋を伸ばし、肩関節の可動性を引き出します。
肩のこわばり感を和らげ、肩回りの動きをサポートします。

ソラシックモビリティ (胸椎)



【操作説明動画はこちら】

BH110000

本体価格 ¥900,000(税込 ¥990,000)
W94.7 × L191.5 × H160.5cm

大胸筋や小胸筋を伸ばし、胸椎の可動性を引き出します。
背筋を伸ばし、快適な呼吸へ導くことをサポートします。

コクサモビリティ (股関節)



【操作説明動画はこちら】

BH120000

本体価格 ¥850,000(税込 ¥935,000)
W61.0 × L196.2 × H124cm

腸腰筋、大腿直筋、ハムストリングスを伸ばし、股関節の可動性を引き出します。
腰部への負担緩和、安定した姿勢づくりをサポートします。

※改良のため仕様などを変更することがあります。 ※価格には送料・工事費・組立費等は含まれておりません。 ※寸法、質量すべて約寸法、約質量で表示してあります。

快適な動作や
日々のコンディショ
ニングを意識する
アスリート

肩や腰まわりの
こわばりが気になる
デスクワーカー

アクティブな
生活を続けたい
高齢者



主な対象者