

MOVE★Y!



## LINE UP Catalogue

- 01 BM950000 Scapula · Push & Pull
- 02 BM951000 Scapula · Up & Down
- 03 BM952000 Core & Hip · Flexer
- 04 BM953000 GM Abductor & Adductor
- 05 BM954000 Triple Extensor
- 06 BM955000 Knee Extensor & Flexor
- 07 BM956000 Thoracic Twist



着目したのは身体の『動き』  
身体の動きを理想に近づける油圧式マシン

## MOVE★Y!とは?

筋力の強化だけでなく、身体の『動き』に着目したMOVE★Y!(ムーブワイ)は、機能解剖学に基づいた身体が理想的に動く軌道を再現しました。

パッド形状とマシン軌道は、正しい姿勢※・理想的なフォームを再現し、トレーニングの中で動かすべき部位を動かすことができます。

本当に必要な筋力と動きを強化することで、より高いパフォーマンスを発揮できる身体づくりをサポートします。

サーキットトレーニングはもちろん、介護予防トレーニング、リハビリトレーニング、競技トレーニングなど、オールニーズに対応できます。

※セノーが提案する姿勢です。

### オールニーズ・オールエイジに対応

子どもからシニア・競技者まで『動き』の本質(人体構造上理想的な動き)は変わらず、動きの基礎となる部分のトレーニングのため、どの年代でも目的に合わせたトレーニングが可能です。

### 安全性に考慮

油圧式の特長の一つでもあるコンセントリックのみの運動は、フリーウェイトやウェイトスタックマシンと比較して安全性がより高く、また人体の構造上無理のない軌道での運動のため、安心感のある筋力トレーニングが行えます。また、機能低下を防ぐ予防運動も行うことができます。

### 優れた機能性

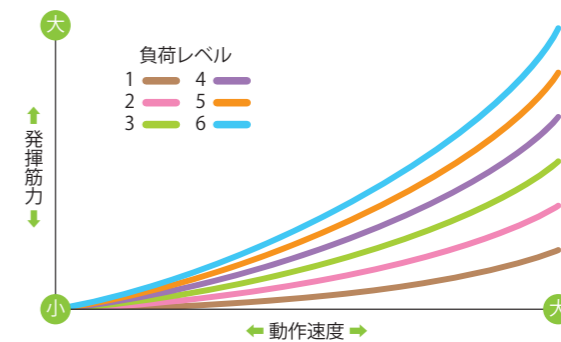
シート・背もたれの形状や高さ、調節機能など、徹底的に軌道とポジションにこだわったMOVE★Y!は、安定性を確保したい部分は包み込むような構造、可動性を出したい部分は適切な方向と可動幅になるよう設計されているため、より『動き』を意識した運動が可能です。

### MADE IN JAPAN

日本人の体型を研究し、低身長の方から大柄なアスリートまで対応が可能です。また、経験豊富な日本の職人が製造しています。

## 油圧抵抗方式の特長

水中運動と同じく、  
液体の粘性抵抗を利用しています。



### 01 自動対応抵抗

利用者が発揮できる動作速度に応じて負荷が変動する自動対応抵抗。動作を止めれば負荷はゼロになることから安全性にも優れています。

### 02 往復抵抗

動かそうとする方向と逆方向の負荷がかかる往復抵抗。押せば押し返され、引けば引き戻されることで、反対の動きをする筋群を交互に使用するため、バランスよく動作能力を高めることが期待できます。

### 03 短縮性動作

利用者が出せる力以上の負荷がかからない短縮性動作。過大な負荷がかからないので、筋が引き伸ばされるようなことがなく、筋や腱、靭帯などの損傷を防ぐことが期待できます。

私が監修しています!!  
山本晃永氏  
ワイススポーツ&エンターテインメント  
代表取締役  
全米アスレティックトレーナー公認  
アスレティックトレーナー  
日本体育協会公認  
アスレティックトレーナー



サッカー日本代表やプロ野球チーム、また多くのトップアスリートや俳優などのトレーニングやリハビリの指導を行ってきたアスレティックトレーナーが責任監修し開発を行いました。多くのアスレティックトレーナーたちも認めるトレーニングメソッドがこのマシンで実現できます。

## Line up

01  
BM950000



02  
BM951000



03  
BM952000



04  
BM953000



05  
BM954000



06  
BM955000



07  
BM956000



# 01 Scapoula・Push & Pull



### How to Use



**BM950000** スキャブラ・プッシュ&プル チェストプレス/ロウ

**BM950100** Wシリンダー仕様

価 格	BM950000 本体価格 ¥ 860,000 (税込 ¥ 946,000) (台) BM950100 本体価格 ¥ 950,000 (税込 ¥ 1,045,000) (台)
基本運動	往復抵抗：腕の押し出し ↔ 引きつけ
サイズ	● 幅 96.5 長さ 85 高さ 106cm ● 座面高さ 46~61cm ● 稼働時最大長さ 146cm
質 量	38kg
仕 様	● 背中パッド：3cm 4段階 ● 座面：ガススプリング無段階調節式

上半身動作の「押す」「引く」に必要な筋力を一台で効率よくトレーニング。肩甲骨の可動性向上と正しい姿勢の確保につながります。  
※セノが推奨する姿勢です

### Function



半円柱形の背もたれにより、肩甲骨のより大きな可動性を引き出します。



幅広い身長差に対応できるアームはツーウェイグリップ(横グリップ・縦グリップ)の採用で異なる角度で肩甲骨を可動させます。



体幹(腰部)を安定させる腰パッドの採用で理想的なフォームでのトレーニングをサポートします。

# 02 Scapoula・Up & Down



### How to Use



**BM951000** スキャブラ・アップ&ダウン ショルダープレス/ラットプル

**BM951100** Wシリンダー仕様

価 格	BM951000 本体価格 ¥ 800,000 (税込 ¥ 880,000) (台) BM951100 本体価格 ¥ 890,000 (税込 ¥ 979,000) (台)
基本運動	往復抵抗：腕の押し上げ ↔ 引き下げ
サイズ	● 幅 92 長さ 110 高さ 121cm ● 座面高さ 42cm ● 稼働時最大高さ 207cm
質 量	44kg
仕 様	● 背中パッド：3cm 4段階

上半身動作の「持ち上げる」「引き下ろす」に必要な筋力を一台で効率よくトレーニング。腕と肩甲骨を連動して強化できることで正しい姿勢を維持し、安全に筋力アップが行えます。  
※セノが推奨する姿勢です

### Function



半円柱形の背もたれにより、肩甲骨のより大きな可動性を引き出します。



ツーウェイグリップ(横グリップ・縦グリップ)の採用で異なる角度で肩甲骨を可動させます。



体幹(腰部)を安定させる腰パッドの採用で理想的なフォームでのトレーニングをサポートします。

# 03 Core & Hip・Flexer

BM952000



### How to Use



BM952000

コア&ヒップフレクサー  
アブドミナル/ニーアップ

価格	本体価格 ¥ 1,154,000 (税込¥1,269,400) (台)
基本運動	左右独立片側抵抗：股関節の屈曲 片側抵抗(ウェイトプレート)：体幹の屈曲 (前屈)
サイズ	●幅96.5 長さ86 高さ110cm ●座面高さ 58cm
質量	78kg
仕様	●胸パッド：2cm 6段階 ●足パッド：2cm 5段階

※ プレート別途 (推奨プレート：φ28mm 5kg×2枚 2.5kg×2枚)

体幹の強化と体幹を固定させた状態での股関節の屈曲力の強化。2種のトレーニングにより、腰痛の予防や正しい歩行・走行を促します。

※ センサーが提案する歩行・走行です

### Function



幅広い身長、体格差に対応できる調節機構。



プレートを加えることで動的な体幹のトレーニングも可能(プレート別途)。



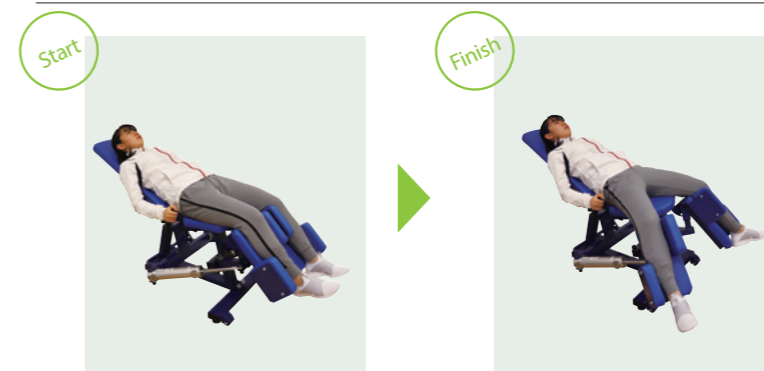
広い可動域で運動可能なシート形状。

# 04 GM Abductor & Adductor

BM953000



### How to Use



BM953000

GMアブダクター&アダクター ヒップアブダクション/アダクション

BM953100

Wシリンダー仕様

価格	BM953000 本体価格 ¥ 1,141,000 (税込¥1,255,100) (台) BM953100 本体価格 ¥ 1,258,000 (税込¥1,383,800) (台)
基本運動	左右独立 往復抵抗 股関節の外転↔内転
サイズ	●幅 73.5 長さ158cm (125cm) ※1 高さ86.5mm (122cm) ※1 ●座面高さ 54.5mm ●稼働時最大幅 139cm
質量	68kg
仕様	●背中シート角度：13°刻み 3段階(20°~46°) ●足パッド角度：7°刻み 3段階(17°~31°)

※1 ( )内サイズ 高齢者・低体力者対応シートポジション時

中臀筋と内転筋を正確に鍛えることで、骨盤が安定。立位や歩行時のバランス筋力を向上させます。

### Function



中臀筋を効果的に鍛えることができる背もたれ、脚部パッドの調節機構。



片足でのリハビリテーションも可能。



膝への負担を最小限に抑え、中臀筋・内転筋を意識しやすいパッド形状。

# 05 Triple Extensor

BM954000



### How to Use



BM954000

トリプル・エクステンサー  
スクワット

価格	本体価格 ¥ 880,000 (税込¥968,000) (台)
基本運動	片側抵抗 立ち上がり
サイズ	●幅 60 長さ131 高さ126cm
質量	76kg

股関節、膝関節、足関節の3関節が連動した伸展動作をサポート。立つ、歩くといった日常動作、走る、跳ぶなどの競技動作に必要な脚力をアップさせます。

### Function



脊椎に負担がかからないポジションに設計されたグリップにより、理想的な姿勢でトレーニングを行えます。



角度のついたフットプレートは、足首、膝、股関節3つの関節を連動して動かすことができます。フットプレート形状によりカーフレイズトレーニングも可能。



高身長の方にも対応できる可動域。

# 06 Knee Extensor & Flexor

BM955000



### How to Use



BM955000

ニー・エクステンサー&フレクサー ダブルニーエクステンション/フレクション

BM955100

Wシリンダー仕様

価格	BM955000	本体価格 ¥ 1,107,000 (税込¥1,217,700) (台)
	BM955100	本体価格 ¥ 1,228,000 (税込¥1,350,800) (台)
基本運動	左右独立往復抵抗 膝の伸展↔屈曲	
サイズ	●幅 95 長さ125 高さ104cm ●座面高さ 56cm ●稼働時最大長さ 140cm	
質量	81kg	
仕様	●背中パッド：3cm 5段階 ●足パッド：2cm 4段階 ●足幅：7.5~15.5cm	

完全伸展できる軌道が膝を安定させる筋肉をアップ。お年寄りからプロアスリートまで、幅広い層の膝まわりのトレーニングやリハビリをサポート！

### Function



片足でのハビリテーションも可能。完全伸展、屈曲ができるマシン軌道。



マシンへの乗降が容易に行えるサポートグリップ。



正しい骨盤ポジションをとりやすいシート形状。



幅広い身長、体格差に対応できる調整機構。

# 07 Thoracic Twist



## How to Use



### BM956000

ソラシック・ツイスト  
トーソローテーション

価 格	本体価格 ¥1,015,000 (税込¥1,116,500) (台)
基本運動	往復抵抗 胸椎回旋
サ イ ズ	●幅 66 長さ 94 高さ 102cm ●座面高さ 47cm ●稼働時最大幅 83cm
質 量	56kg
仕 様	●背中パッド：3cm 4段階

骨盤と腰椎を安定させ、胸椎を最適な角度で回旋させることで正しい「ひねり運動」を可能に!! 腰痛の予防やパフォーマンス向上にも繋がります。  
※セノーが推奨するひねり運動です

## Function




体幹(腰部・骨盤・脚部)を安定させる腰パッドの採用で理想的なフォームでのトレーニングをサポート。



幅広い身長・体格差に対応し、胸椎が回旋しやすく、肩甲骨を寄せやすいアーム形状。



180°回旋するマシン軌道。


 セノー公式オンラインショップで購入できます。  
<https://shop.senoh.jp/>


**Senoh** セノー株式会社

〒270-2214 千葉県松戸市松飛台250



【HPからの問合せ】



【全国事業所一覧】