

会場:松戸運動公園(体育館・陸上競技場)

ステージ 体験

- 脳の活性化エクササイズ 「シナプソロジー」
- みんなでエアロビクス!
- ストレッチ体操

屋内ブース

測定·体験·相談

- 医療用InBodyで体組成測定 (先着順)
- 明嚼チェックガムテスト
- ベジチェック測定
- 最新フィットネスバイク
- ラウンドフィットネス
- 公認指導者と学ぶラジオ体操
- フットケア体験
- スクエアステップ
- 未来ノートの書き方講座

屋外ブース 体験

- Tryラグビー
 - ◆ 親子ラグビー体験会 ※事前申込制
 - ◆ ストラックアウト&タックル体験
- 謎解きウォークラリー
- ユニバーサルスポーツ
 - ◆ モルック&ディスクゴルフ

参加するとブースで 「まつど健康マイレージ」の マイルがもらえるよ! ウォーキングラリーに参加すると 抽選で賞品もゲット できます!!



親子ラクビー体験会(小学生)申込方法

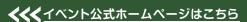
お電話または松戸市オンライン申請システムに お申し込みください。(詳細はイベント公式HPに記載)

主催:松戸市健康推進課

協力:健康松戸21応援団・松戸市健康推進員

シンコースポーツ(<u>株)・NECグリーンロケッツ東葛</u> 問い合わせ:松戸市健康推進課 25047-366-7486





まつど健康ハッピーフェスタ

検索

NEC REEN ROCKETS

ンロケッツ東意か

भ_{ेऽ}८१३८१

NECグリーンロケッツ東葛提供

まつど健康ハッピーフェスタ2023

~楽しみながら健康づくり!健康松戸21応援団~

ステージ

脳の活性化エクササイズ「シナプソロジー」

ヤマト運輸(株)

みんなでエアロビクス!

シンコースポーツ(株)

ストレッチ体験

NPO法人人材パワーアップセンター

屋外ブース

親子体験会 のみ 予約制

Tryラグビー

・親子ラグビー体験会

(小学生とその保護者)

・ストラックアウト/タックル体験。も

NECグリーンロケッツ東葛の選手と ラグビー!!

ラグビーボールに触れてみよう!

協力:NECグリーンロケッツ東葛

謎解きウォークラリー

チェックポイントを探してクイズに挑戦 正解するともらえる文字を4つ集めて プレゼントゲット!

協力:シンコースポーツ(株)

ユニバーサルスポーツ

ー モルック・ディスクゴルフ ー

同じ投げる競技でも楽しみ方いろいろ。

テクニック?頭脳戦?

協力:シンコースポーツ(株) 協力:松戸ディスクゴルフ体験クラブ

健診 (検診) の受診や 健康づくりイベントなど 参加すると、マイルが貯ま 素敵な特典が抽選で当たり



屋内ブース

医療用InBodyで体組成測定(先着順)

松戸市医師会

咀嚼チェックガムで噛む機能のテスト

松戸歯科医師会

握力・体脂肪・血圧測定/お薬と健康相談

松戸市薬剤師会

血管年齢測定/隠れ脳梗塞チェック

第一生命(株) 柏支社

血管年齢測定/ベジチェック

明治安田生命保険相互会社

シナプソロジーミニ体験

ヤマト運輸(株)

最新フィットネスバイクで心肺体力測定

セノー(株)

筋力・有酸素運動 ラウンドフィットネス

シンコースポーツ(株)

未来ノート書き方講座

(株)きずなホールディングス

脳と身体のトレーニング 脳活性化体操

(株)じりきのもり

足から健康になろう フットケア体験

はれの日サロン

スクエアステップ体験

NPO法人人材パワーアップセンター

公認指導者と一緒に学ぶラジオ体操

ボナわくわくクラブ

大腸がんクイズラリー

健康推進課 検診班

糖尿病簡単チェック/クイズ・展示

健康推進課 地域保健班

フレイル簡易チェック

健康推進課 地域保健班

- ▶上履き・外靴用の袋・飲み物をご持参ください。(動きやすい服装でお越しください)
- ▶駐車スペースが限られているため、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。
- ▶発熱や風邪の症状などがある方は、ご来場をご遠慮ください。