

松戸市制施行80周年記念

まつど健康 ハッピー フェスタ2023

3世代で
楽しめる!

～楽しみながら健康づくり!

with健康松戸21応援団～

参加無料
雨天決行
申込不要

2023.11.12 日 10:00～12:30

会場：松戸運動公園（体育館・陸上競技場）

ステージ 体験

- 脳の活性化エクササイズ「シナプソロジー」
- みんなでエアロビクス!
- ストレッチ体操

屋内ブース 測定・体験・相談

- 医療用InBodyで体組成測定（先着順）
- 咀嚼チェックガムテスト
- ベジチェック測定
- 最新フィットネスバイク
- ラウンドフィットネス
- 公認指導者と学ぶラジオ体操
- フットケア体験
- スクエアステップ
- 未来ノートの書き方講座 など

屋外ブース 体験

- Tryラグビー
◆ 親子ラグビー体験会 **※事前申込制**
- ◆ ストラックアウト&タックル体験
- 謎解きウォークラリー
- ユニバーサルスポーツ
◆ モルック&ディスクゴルフ

参加するとブースで「まつど健康マイレージ」のマイルがもらえるよ! ウォーキングラリーに参加すると抽選で賞品もゲットできます!!



親子ラグビー体験会(小学生)申込方法

お電話または松戸市オンライン申請システムにお申し込みください。(詳細はイベント公式HPに記載)

NEC GREEN ROCKETS TOKATSU
グリーンロケッツ東葛が
やってくる!!



NECグリーンロケッツ東葛提供

主催：松戸市健康推進課
協力：健康松戸21応援団・松戸市健康推進員
シンコースポーツ（株）・NECグリーンロケッツ東葛
問い合わせ：松戸市健康推進課 ☎047-366-7486



イベント公式ホームページはこちら

まつど健康ハッピーフェスタ 検索

まつど健康ハッピーフェスタ 2023

～楽しみながら健康づくり! 健康松戸21応援団～

ステージ

脳の活性化エクササイズ「シナプソロジー」
ヤマト運輸(株)

みんなでエアロビクス!
シンコースポーツ(株)

ストレッチ体験
NPO法人人材パワーアップセンター

屋内ブース

医療用InBodyで体組成測定 (先着順)
松戸市医師会

咀嚼チェックガムで噛む機能のテスト
松戸歯科医師会

握力・体脂肪・血圧測定/お薬と健康相談
松戸市薬剤師会

血管年齢測定/隠れ脳梗塞チェック
第一生命(株) 柏支社

血管年齢測定/ベジチェック
明治安田生命保険相互会社

シナプソロジーミニ体験
ヤマト運輸(株)

最新フィットネスバイクで心肺体力測定
セノー(株)

筋力・有酸素運動 ラウンドフィットネス
シンコースポーツ(株)

未来ノート書き方講座
(株)きずなホールディングス

脳と身体のトレーニング 脳活性化体操
(株)じりきのもり

足から健康になろう フットケア体験
はれの日サロン

スクエアステップ体験
NPO法人人材パワーアップセンター

公認指導者と一緒に学ぶラジオ体操
ボナわくわくクラブ

大腸がんクイズラリー
健康推進課 検診班

糖尿病簡単チェック/クイズ・展示
健康推進課 地域保健班

フレイル簡易チェック
健康推進課 地域保健班

屋外ブース

Tryラグビー
・親子ラグビー体験会
(小学生とその保護者)
・ストラックアウト/タックル体験
NECグリーンロケッツ東葛の選手と
ラグビー!!
ラグビーボールに触れてみよう!
協力: NECグリーンロケッツ東葛

親子体験会
のみ
予約制

謎解きウォークラリー
チェックポイントを探してクイズに挑戦
正解するともらえる文字を4つ集めて
プレゼントゲット!
協力: シンコースポーツ(株)

ユニバーサルスポーツ
ーモルック・ディスクゴルフー
同じ投げの競技でも楽しみ方いろいろ。
テクニク? 頭脳戦?
協力: シンコースポーツ(株)
協力: 松戸ディスクゴルフ体験クラブ

まつど健康マイルージ

健診(検診)の受診や
健康づくりイベントなどに
参加すると、マイルが貯まり、
素敵な特典が抽選で当たります。

参加対象者
18歳以上の市民・
松戸市に通勤通学の人

50マイル集めると
抽選に応募できます。
(令和6年1月5日
応募締切)

応募対象期間
令和5年1月1日~令和5年12月31日



- ▶ 上履き・外靴用の袋・飲み物をご持参ください。(動きやすい服装でお越しください)
- ▶ 駐車スペースが限られているため、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。
- ▶ 発熱や風邪の症状などがある方は、ご来場をご遠慮ください。