



Senoh

スポーツと健康の未来を創る

## SENOH NEWS RELEASE

2023年8月21日

### 心肺体力測定プログラム搭載「コードレスバイクBFU 6CFT」新発売！

—人生100年、自分らしく歳を重ねられる社会へ—

総合スポーツ器具メーカー「セノー株式会社」（本社：千葉県松戸市 代表取締役社長：山本泰広）は、「コードレスバイク BFU 6CFT」を10月より発売します。



#### ▼特長▼※自社製品比較

これまで最長17分かかっていた心肺体力（最大酸素摂取量）測定が、最長6分で測定可能になったことにより、利用者、指導者の負担が半減。また、従来の製品より低い運動負荷レベルで最大酸素摂取量（VO2max）測定を実現しました。

それにより、利用者の負担軽減のみならず測定不可者の割合を低減することができます。

その他にも、体力レベル（7段階）、年齢（18-75歳（58段階））評価を細分化することで、利用者の動機付けやモチベーションアップにも繋がります。

#### ▼心肺体力（最大酸素摂取量）とは▼

世界各国で実施された研究によって、心肺体力（最大酸素摂取量）と健康の間に強い関係があることが報告されており、心肺体力は、非常に健康と関連が深い体力指標として知られています。※(1,2)

日本人を対象とした研究は、高い心肺体力を維持している人は、死亡率※(3)やがん死亡率※(4,5)が低く、また、高血圧※(6,7)・2型糖尿病※(8,9)・脂質異常症※(10)・動脈硬化症※(11)の発生率が低いことを報告しています。

本製品で、心肺体力の確認とその結果を基にしたトレーニングを繰り返すという「バイオフィードバック・トレーニング」が可能となり、エビデンスに基づく科学的な健康づくりが実現されます。

※引用：1)「Ross R et al. Circulation. 2016;134:e653-e699. PMID: 27881567」

2)「Kodama S et al. JAMA. 2009;301:2024-35. PMID: 19454641.」

3)「Sawada S et al. Nihon Koshu Eisei Zasshi. 1999;46:113-21. PMID: 10331296.」

- 4) 「Sawada SS et al. Med Sci Sports Exerc. 2003;35:1546-50. PMID: 12972875.」
- 5) 「Sawada SS et al. BMC Public Health. 2014;14:1012. PMID: 25261876」
- 6) 「Gando Y et al. Hypertens Res. 2018;41:1063-1069. PMID:30353163.」
- 7) 「Sawada S et al. Clin Exp Pharmacol Physiol. 1993;20:483-7. PMID: 8403528.」
- 8) 「Sawada SS et al. Diabetes Care. 2003;26:2918-22. PMID:14514602.」
- 9) 「Sawada SS et al. Diabetes Care. 2010;33:1353-7. PMID: 20215460.」
- 10) 「Watanabe N et al. J Atheroscler Thromb, 2018 25:1196-205. PMID: 30089756.」
- 11) 「Gando Y et al. J Clin Hypertens (Greenwich). 2016;18:292-8. PMID: 26663866.」

### ▼直近展示予定▼

- ・ 2023年9月1日～2日：第64回日本人間ドック学会学術大会（群馬県高崎市）  
<https://www.c-linkage.co.jp/dock64/program.html>
- ・ 2023年9月12日～13日：Senoh展示会（MIZUNO TOKYO 8F）  
[https://www.senoh.jp/information/senoh\\_exhibition/](https://www.senoh.jp/information/senoh_exhibition/)

### ▼学会発表▼

- ・ 2023年6月2日：アメリカスポーツ医学会（デンバー）  
「コードレスバイクBFU 6CFT」の信頼性について学会発表  
（早稲田大学 教授：澤田 亨）
- ・ 2023年9月2日：第64回日本人間ドック学会（群馬県高崎市）  
「コードレスバイクBFU 6CFT」の信頼性や人間ドックでの活用について学会発表  
（早稲田大学 教授：澤田 亨）

### ▼人生100年、自分らしく歳を重ねられる社会へ▼



人生100年時代。健康志向の高まる現代社会において、私たちセノーグループでは長年の研究・実績を活かし、器具の提供を通じて、誰もが自分らしく歳を重ねられる社会を目指します。

カラダ100年プロジェクトとは、人間のカラダを熟知したMIZUNO / セノーグループのスポーツ科学から生みだされる独自のメソッドによって、生きるためのカラダを育て、人々の健康寿命をのばしていくための新しい取り組みです。

【カラダ100年プロジェクトページ】

<https://www.senoh.jp/business/karada-100nen-project/>

# カラダ100年 プロジェクト

### ▼製品仕様▼

BG895000 コードレスバイクBFU 6CFT

本体価格 ¥620,000 (税込 ¥682,000) (台) ※送料・組立別

●寸 法 : 幅60×長さ127×高さ145cm

●質 量 : 73.5kg

●付属品 : イヤーセンサ・ペダルストラップ・専用充電器・取扱説明書 (各1個)

※価格には送料、工事費・組立費は含まれておりません。

※規格および仕様等は、改良のため予告なく変更することがあります。

セノー株式会社

<https://www.senoh.jp/>

コードレスバイク BFU/BFR 製品ページ

<https://www.senoh.jp/pickup/cordless-bike-bfu-bfr/>