

AXILIZE

AXIS (軸) × REALIZE (気付く)

『足裏』から身体の『軸』を強くする。

正確な身体の『軸』『荷重線』『重心移動』を感知する能力を『足裏』から順に高めることで様々な身体能力を最大限に引き出す事ができる新感覚トレーニングツールです。



AXILIZE

人間の身体は積み木のように、足⇒骨盤⇒胴体⇒頭と下から順番にブロックのように積み上げられており、ブロックがしっかりと積み上がってればバランスがよく崩れにくくなります。

AXILIZE (アクシライズ) は、従来のトレーニングツールになかった足裏の僅かな傾きと、かけるべき重心ポイントのズレを可視化する事で、そのブロックをどこに積みばいいのか、どこに力を加えたらいいのかという、身体意識を明確にし、より効率の良い身体の動きの強化を可能としました。

直線に近い形で足裏から地面に力を加える事により、効率の良い力の伝達が行え、動作のパフォーマンスは向上します。また、土台である足関節の傾きを調節することで、長年の身体使いの癖や怪我による代償動作などの歪みを簡単に見極めることができるのです。AXILIZE は、足裏の意識を可視化する事で、効率の良い身体の動きの強化を行うトレーニングツールです。



【トレーニング動画公開中】

Axilize (アクシライズ) は、正しい立ち方・可動域・重心移動・体幹の安定性・バランス機能・神経筋の協調など、様々な身体能力の問題を可視化し、強化する事が可能です。

それはスポーツ動作、例えば、ピッチング・ゴルフスイング・ジャンプ・キックなど幅広い競技のパフォーマンス向上にもダイレクトに働きかけ、応用できます。



BZ200000

AXILIZE (アクシライズ)

本体価格：¥9,800 (税込 ¥10,780) (組)

【製品仕様】

サイズ：幅 15 長さ 35 高さ 5cm (個)

質量：約 500g (個)

素材：本体 / ポリウレタン、気泡管 / アクリル樹脂
2個 1組

※価格には送料は含まれておりません。 ※規格および仕様等は改良のため予告なく変更することがあります。



セノ公式オンラインショップ
で購入できます。
<https://shop.senoh.jp/>

