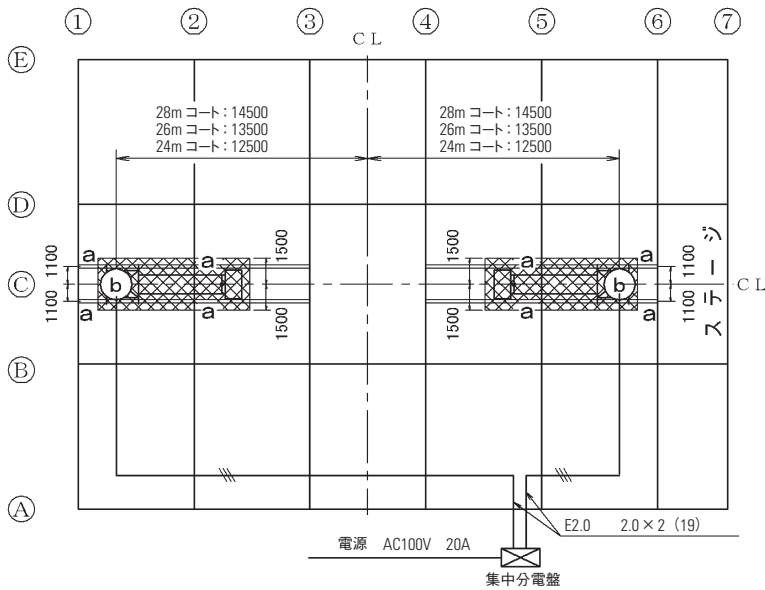


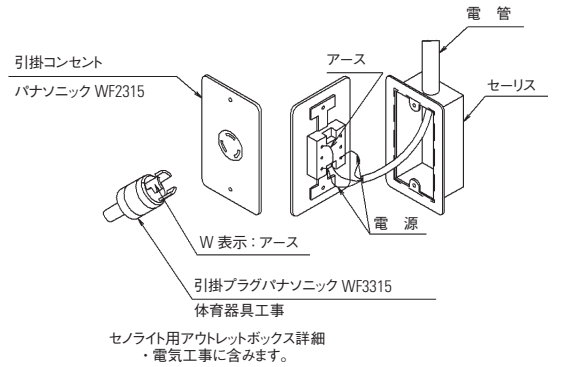
## セライト仕様



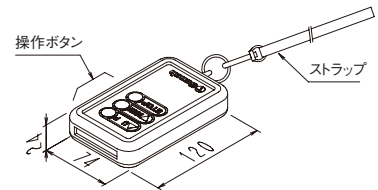
斜線部分は電灯を取付けないで下さい。

- a: 吊下バスケット用受材 H-250 × 125 × 6 × 9
- b: アウトレットボックス
- 受材は建築鉄骨工事に含まれます。
- 配線配管は電気工事に含まれます。

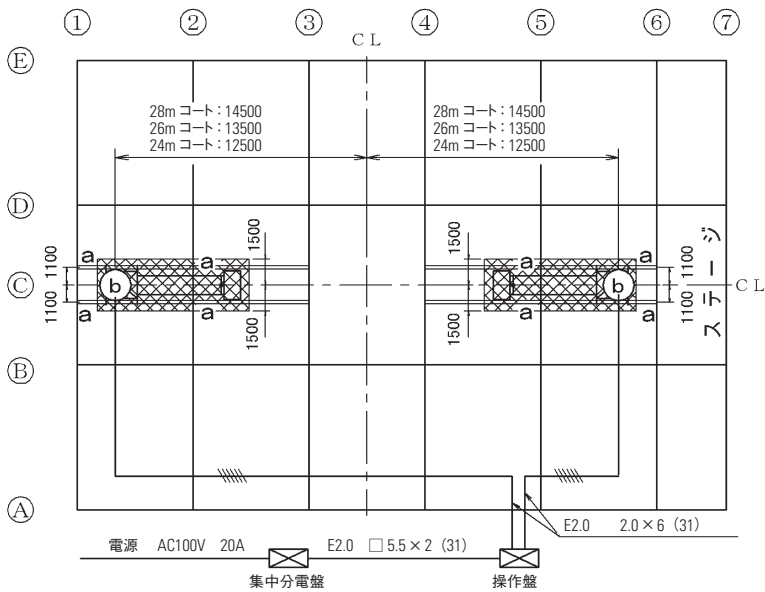
※寸法等数値は建物の形状により変わる場合があります。



投光器 乾電池 単4 3本仕様



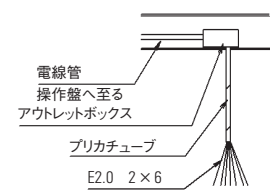
## 操作盤仕様



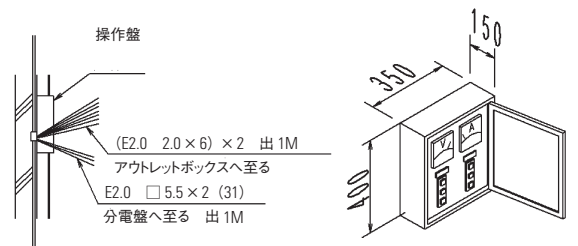
斜線部分は電灯を取付けないで下さい。

- a: 吊下バスケット用受材 H-250 × 125 × 6 × 9
- b: アウトレットボックス
- 受材は建築鉄骨工事に含まれます。
- 配線配管は電気工事に含まれます。

※寸法等数値は建物の形状により変わる場合があります。

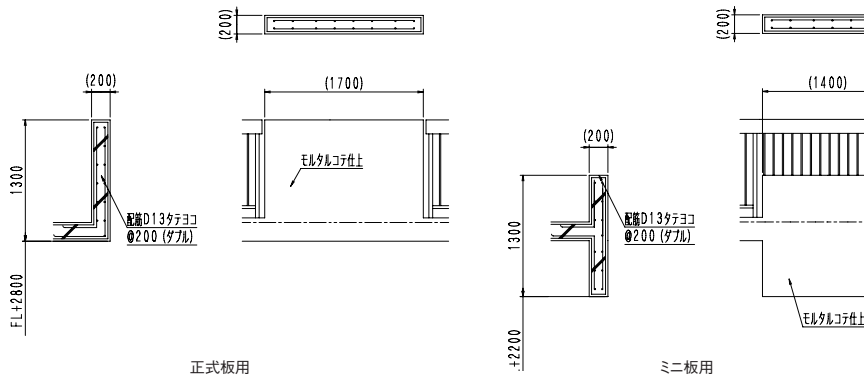


アウトレットボックス詳細  
・電気配線配管工事は電気工事に含まれます。

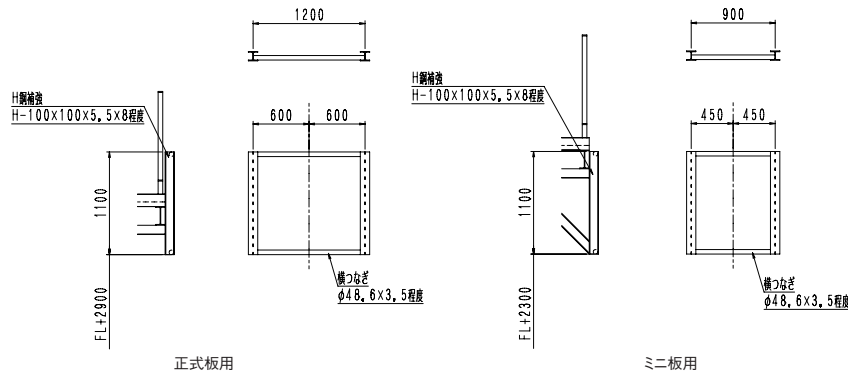


操作盤詳細  
・操作盤取付及び電気配線配管工事は電気工事に含まれます。

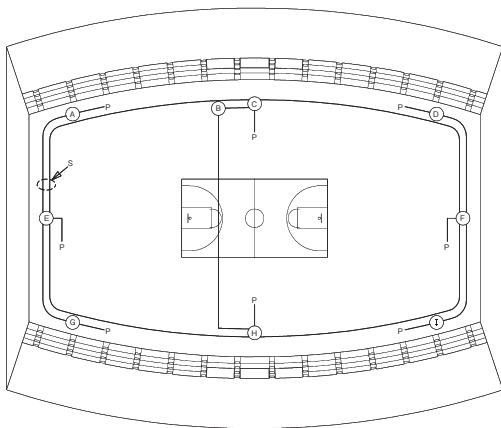
## 壁面バスケット用 コンクリート壁補強参考図 (建築工事に含まます)



## 壁面バスケット用 鉄骨補強参考図 (建築工事に含まます)

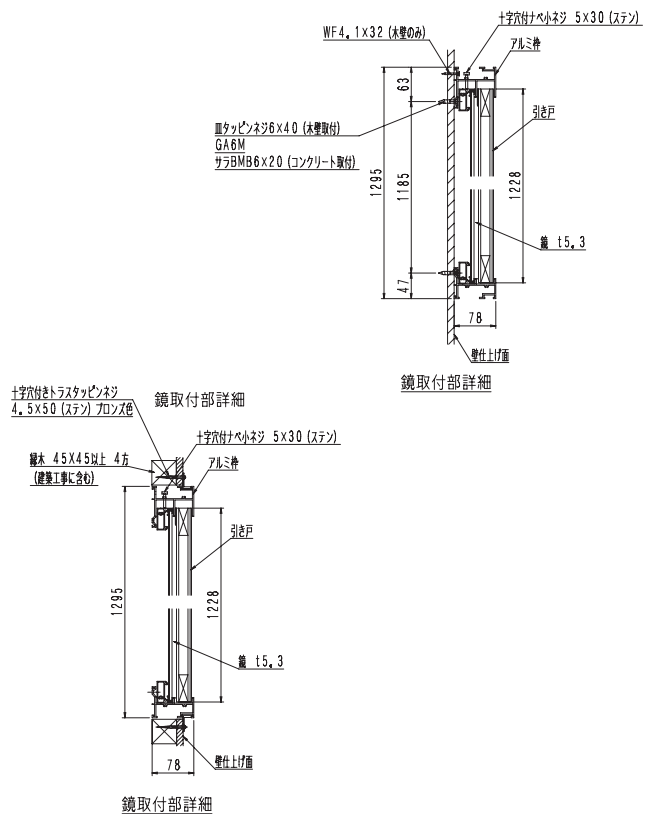


## 電光得点表示装置 配線系統図



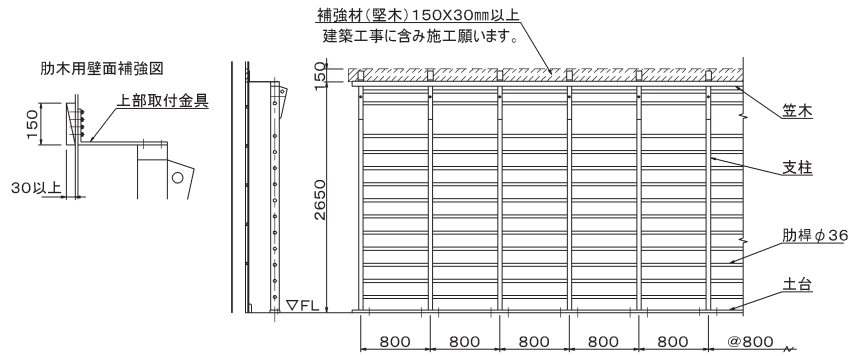
- 図中の記号  
 A~I : フロアコネクタボックス  
 P : 電源AC100V 15A(単独)  
       V3.5sq×3C  
 S : 信号線  
       CPEV-S 0.65×5P×2  
       CPEV-S 0.65×2P  
 信号線の内訳  
 ショットクロック : データ/CPEV-S 0.65×5P  
                       ブザー/CPEV-S 0.65×2P  
 電光得点表示盤 : データ/CPEV-S 0.65×5P

## 鏡 壁面取付式・埋込式 取付参考図

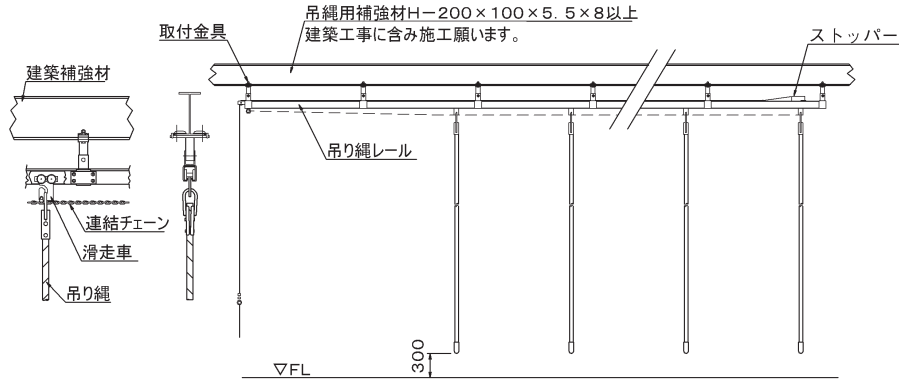


## 肋木取付参考図

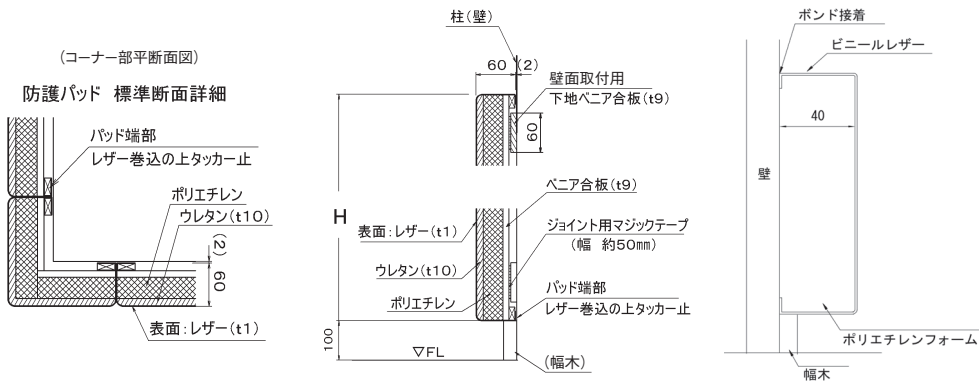
軟弱な壁面の場合は、設計段階において、例図のような補強をしておく必要があります。



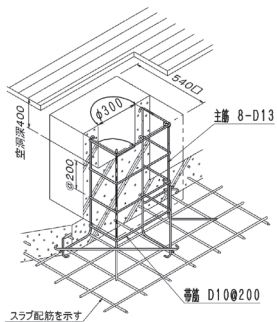
## 吊縄取付参考図



## HZ9100 防護パッド断面参考図

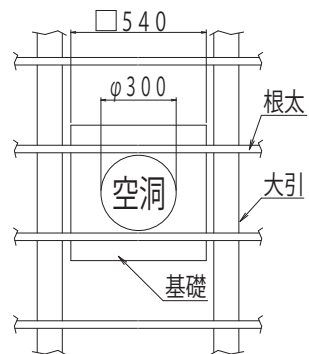


## 床下基礎図



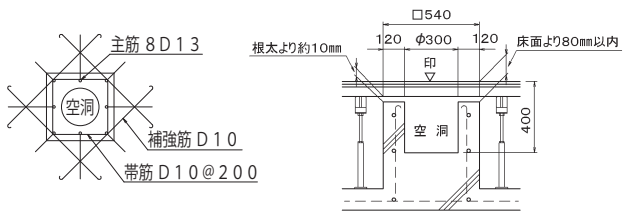
体操器具、低鉄棒、バレーボール支柱、テニス支柱等は、床工事の前に床下基礎の施工が必要です。また将来、上記の器具設置の計画があれば、床下基礎を施工しておく必要があります。

## 基礎詳細図



基礎内側空洞に根太が掛からないようにします。

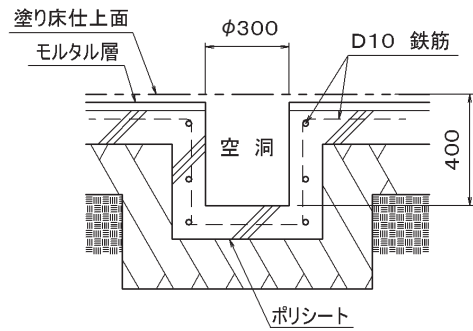
## 鋼製床下地の場合（弾性床の場合）



床仕上がり後、床金具に合わせて床材を切り取りコンクリートを流し込んで、床金具を埋め込みます。

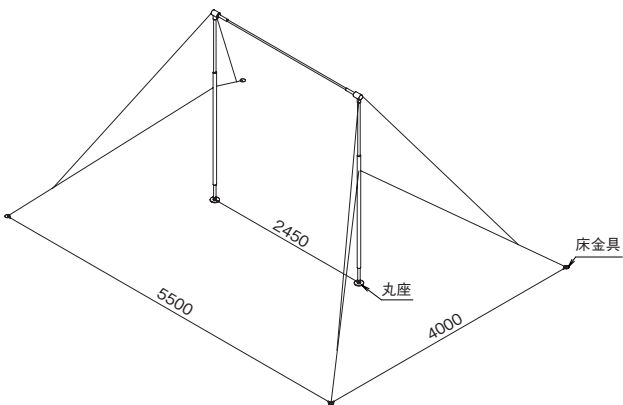
## 塗り床の場合

この場合に限りに、塗り床施工前に床金具を埋め込みます。

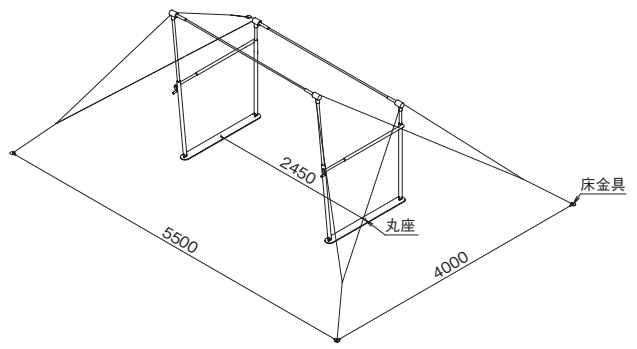


塗り床施工前に床仕上面に合わせて床金具をコンクリートで埋め込みます。

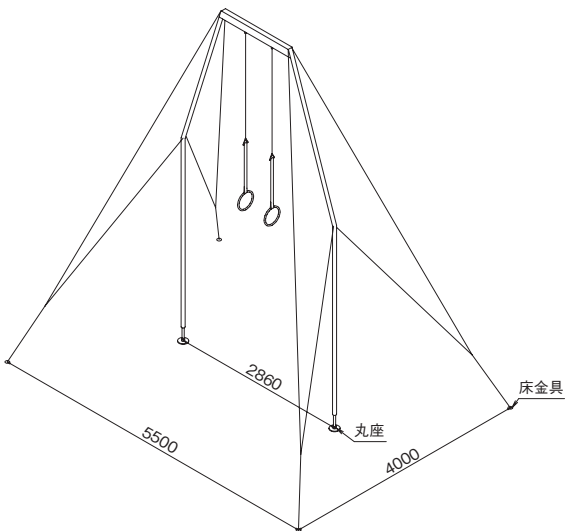
## 床金具配置



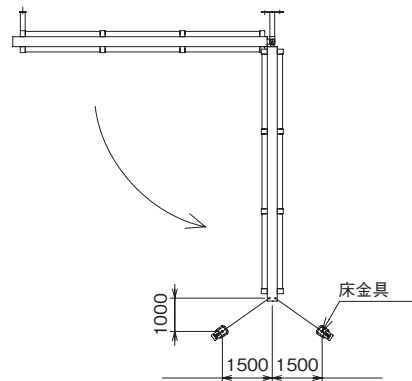
鉄棒



段違い平行棒



吊輪



回転肋木

## トレッドミル 傾斜%変換表

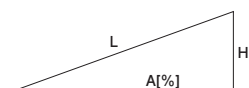
10分あたりの積算標高 [m]

[%] $\leftrightarrow$ [°] 換算表

[%]	[°]
0.0	0.0
0.5	0.3
1.0	0.6
1.5	0.9
2.0	1.1
2.5	1.4
3.0	1.7
3.5	2.0
4.0	2.3
4.5	2.6
5.0	2.9
5.5	3.2
6.0	3.4
6.5	3.7
7.0	4.0
7.5	4.3
8.0	4.6
8.5	4.9
9.0	5.2
9.5	5.5
10.0	5.7
10.5	6.0
11.0	6.3
11.5	6.6
12.0	6.9
12.5	7.2
13.0	7.5
13.5	7.8
14.0	8.0
14.5	8.3
15.0	8.6

傾斜 [%]	速 度 [km/h]															
	1.0	2.0	3.0	4.0	5.0	6.0	7.0	8.0	9.0	10.0	11.0	12.0	13.0	14.0	15.0	16.0
0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.5	1	2	3	3	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	13	13
1.0	2	3	5	7	8	10	12	13	15	17	18	20	22	23	25	27
1.5	3	5	8	10	13	15	18	20	23	25	28	30	33	35	38	40
2.0	3	7	10	13	17	20	23	27	30	33	37	40	43	47	50	53
2.5	4	8	13	17	21	25	29	33	38	42	46	50	54	58	63	67
3.0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80
3.5	6	12	18	23	29	35	41	47	53	58	64	70	76	82	88	93
4.0	7	13	20	27	33	40	47	53	60	67	73	80	87	93	100	107
4.5	8	15	23	30	38	45	53	60	68	75	83	90	98	105	113	120
5.0	8	17	25	33	42	50	58	67	75	83	92	100	108	117	125	133
5.5	9	18	28	37	46	55	64	73	83	92	101	110	119	128	138	147
6.0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160
6.5	11	22	33	43	54	65	76	87	98	108	119	130	141	152	163	173
7.0	12	23	35	47	58	70	82	93	105	117	128	140	152	163	175	187
7.5	13	25	38	50	63	75	88	100	113	125	138	150	163	175	188	200
8.0	13	27	40	53	67	80	93	107	120	133	147	160	173	187	200	213
8.5	14	28	43	57	71	85	99	113	128	142	156	170	184	198	213	227
9.0	15	30	45	60	75	90	105	120	135	150	165	180	195	210	225	240
9.5	16	32	48	63	79	95	111	127	143	158	174	190	206	222	238	253
10.0	17	33	50	67	83	100	117	133	150	167	183	200	217	233	250	267
10.5	18	35	53	70	88	105	123	140	158	175	193	210	228	245	263	280
11.0	18	37	55	73	92	110	128	147	165	183	202	220	238	257	275	293
11.5	19	38	58	77	96	115	134	153	173	192	211	230	249	268	288	307
12.0	20	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240	260	280	300	320
12.5	21	42	63	83	104	125	146	167	188	208	229	250	271	292	313	333
13.0	22	43	65	87	108	130	152	173	195	217	238	260	282	303	325	347
13.5	23	45	68	90	113	135	158	180	203	225	248	270	293	315	338	360
14.0	23	47	70	93	117	140	163	187	210	233	257	280	303	327	350	373
14.5	24	48	73	97	121	145	169	193	218	242	266	290	314	338	363	387
15.0	25	50	75	100	125	150	175	200	225	250	275	300	325	350	375	400

$a[°] = \text{ASIN}(A/100) * (180/\pi)$



$A = H/L * 100$   
 $H = (L * A) / 100$

$16000\text{m/h} \div 60\text{分} \times 10\text{分} \times 15\% = 16000 \div 60 \times 10 \times 0.15 = 400$

## ラポード NEXT・LXE 消費カロリー・食品対応表

※食品1・食品2 がランダムに表示されます。

消費カロリー範囲 (kcal)	食品1	食品2
0～25	キャンディ	かき氷
25～50	カフェオレ	いちご
50～75	バナナ	ワイン
75～100	マグロずし	目玉焼き
100～125	ししゃも塩焼き	オレンジ
125～150	ソフトクリーム	コーラ
150～175	プリン	フライドチキン
175～200	ビール	たい焼き
200～225	日本酒	同左
225～250	肉まん	クロワッサン
250～275	ハンバーガー	エビフライ
275～300	ギョーザ	どら焼き
300～325	ホットケーキ	アップルパイ
325～350	チーズケーキ	同左
350～400	ショートケーキ	ハムサンド
400～450	ラーメン	同左
450～500	ハム卵トースト	同左
500～550	ロースカツ	同左
550～600	カレーライス	同左
600～650	スパゲッティ	同左
650～700	フルーツパフェ	同左
700～800	パエリア	同左
800～900	ロースステーキ	オムライス
900～1000	カツ丼	同左

# コースロープ

(公財)日本水泳連盟 レーンロープの配色規定

- ①両端から5mは赤色
- ②端から15mは隣接する配色と異なる色
- ③50mプールでは、両端から25mは隣接する配色と異なる色
- ④プールの両端は緑色
- ⑤中央部\*のレーンは左右共に黄色
- ⑥その他 青色

- \*中央部とは…10レーン：第4、5レーン
- 9レーン：第4、5、6レーン
- 8レーン：第4、5レーン
- 7レーン：第4レーン
- 6レーン：第3、4レーン
- 5レーン：第3レーン

