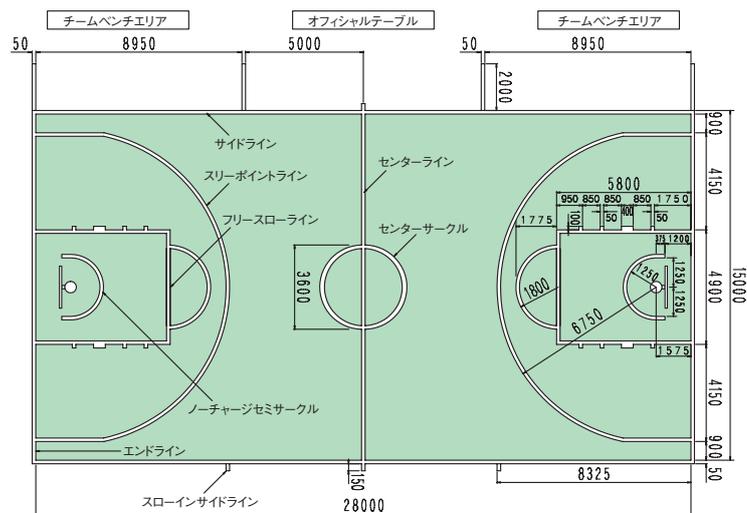


※コートサイズは参考資料です。実際にコート画線の際は正式ルールブック等でご確認ください。

## バスケットボール

公式競技用コート28m×15m。

- コートは内側で測り全ての線幅は50mm。
- 障害限度  
境界線から障害物や観衆まで2m以上、天井の高さは7m以上。



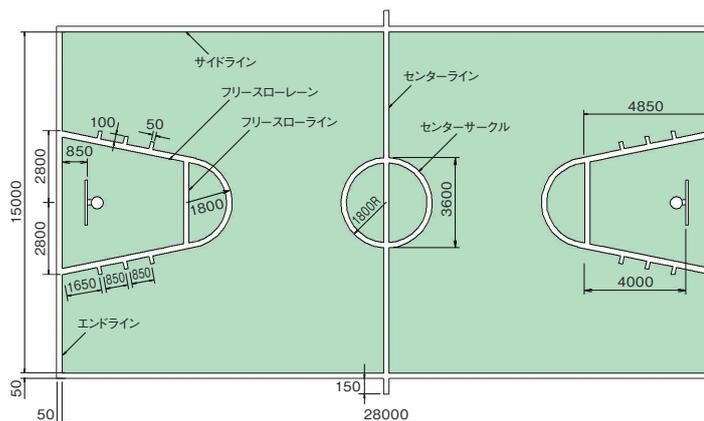
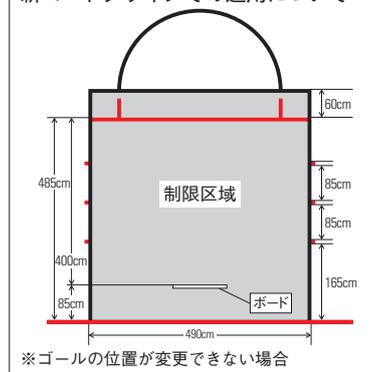
FIBA バスケットボールルール 2010 対応コート

## ミニバスケットボール

コートの大きさは、縦28m～22m、横15m～12mとする。初心者のコートの大きさは変更してよいが、縦・横の長さの釣り合いはこれに比例するようにする。

- コートは内側で測り全ての線幅は50mm。

新コートデザインでの運用について



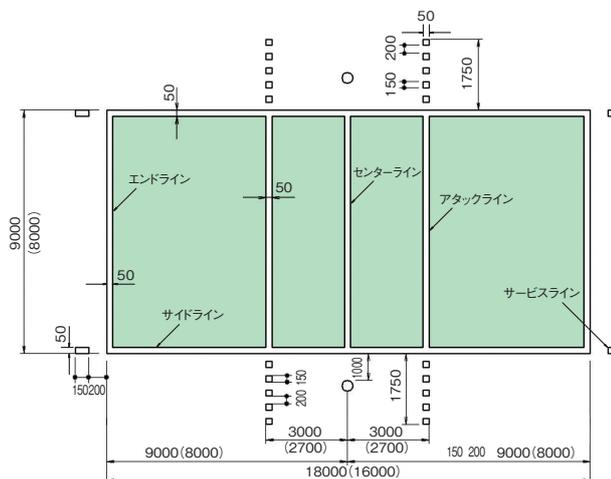
## 6人制バレーボール

- ネット高さ

一般男子：2.43m 一般女子：2.24m  
 高校男子：2.40m 高校女子：2.20m  
 中学男子：2.30m 中学女子：2.15m  
 小学男子：2.00m 小学女子：2.00m

- 障害限度

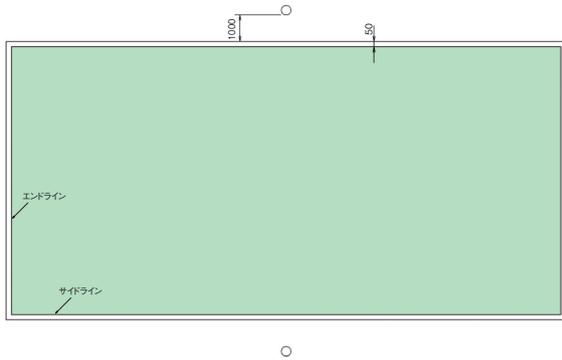
サイドラインより5m以上、エンドラインより6.5m以上。  
 高さは国際大会で12.5m以上、国内大会で7m以上。  
 国際大会ではアタックラインの延長線上に長さ15cmの点線を20cm間隔で画線する。



※ ( ) は小学校用

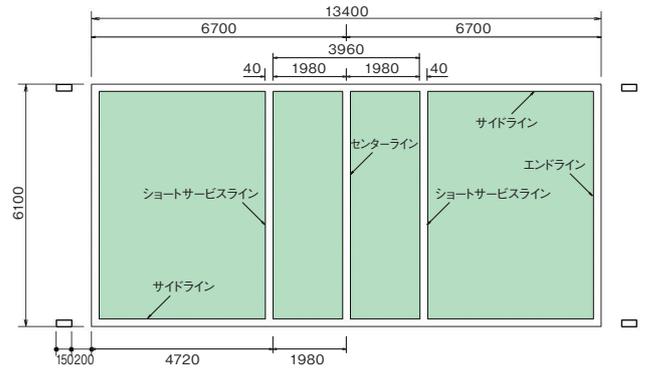
※コートサイズは参考資料です。実際にコート画線の際は正式ルールブック等でご確認ください。

## 9人制バレーボール



	長さ(外側)	幅(外側)	ネット高さ		長さ(外側)	幅(外側)	ネット高さ
一般男子	21.0m	× 10.5m	2.38m	家庭婦人	18.0m	× 9.0m	2.05m
高校男子	21.0m	× 10.5m	2.25m	高校女子	18.0m	× 9.0m	2.05m
中学男子	20.0m	× 10.0m	2.15m	中学女子	18.0m	× 9.0m	2.00m
一般女子	18.0m	× 9.0m	2.10m	小学校	16.0m	× 8.0m	1.90m

## ソフトバレーボール



コートは、13.40m×6.10mの広さを持つ長方形であって、最小限2mの幅の長方形のフリーゾーンによって囲まれている。コートは、2本のサイドラインと2本のエンドラインによって区画される。また、ネットの真下に、両サイドラインを結ぶセンターラインを引き、コートを2等分する。ネットの高さは、2mとし、幅80cmのソフトバレーボール用ネットを用いる。コートは、バドミントンのダブルス用コートの外側ラインを利用してもよい。

## バドミントン(ダブルス)

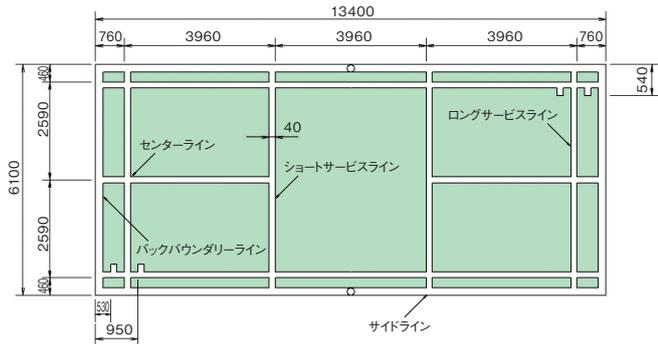
ポスト高さはコート面から1.55m、サイドライン上に立てられない時は40mm以下の細いポストかストラップを用い、サイドラインに固定させ、ネット紐に垂直に立てる。

### ●対角線距離

シングルス…半コート	8.469m
全コート	14.366m
ダブルス…半コート	9.061m
全コート	14.723m

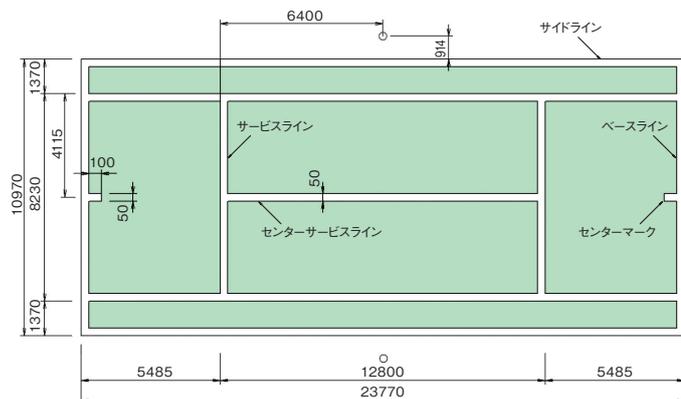
### ●障害限度

ラインよりそれぞれ2m以上、高さ12m以上  
(公式試合)



## 硬式テニス(ダブルス)

公式試合の場合はベースライン外6.4m以上、サイドライン外3.660m以上の空地がなければならない。しかし実際にはベースラインより8m以上、サイドラインより5m以上が望ましい。特記なきライン幅は全て25mm～50mm。ポスト高さ1.07m、ネット高さはセンターで0.914m、センターは50mm幅ストラップ止め。

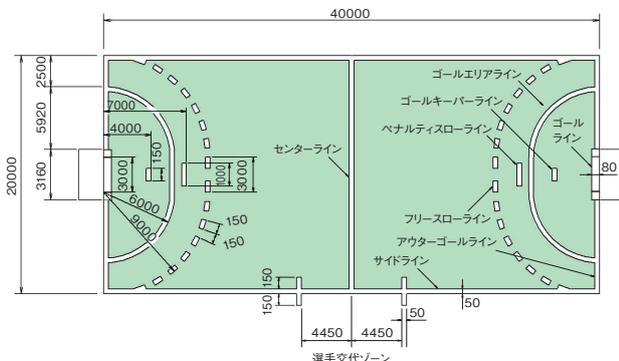




※コートサイズは参考資料です。実際にコート画線の際は正式ルールブック等でご確認ください。

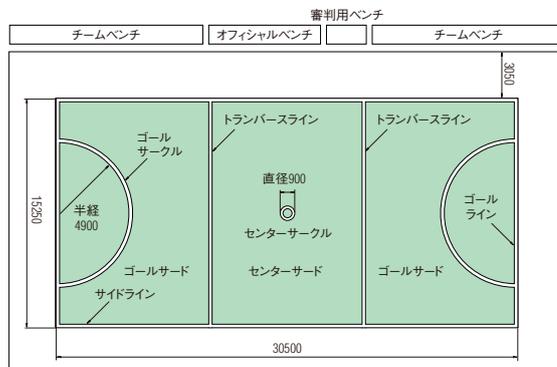
## ハンドボール

競技場の大きさは40×20mが標準である。小学生については36mを標準とする。公式競技は40×20mの競技場で行う。競技場の周囲に、サイドラインに沿って1m、ゴールラインに沿って2mの安全地帯を設ける。ライン幅は50mmとする。



## ネットボール

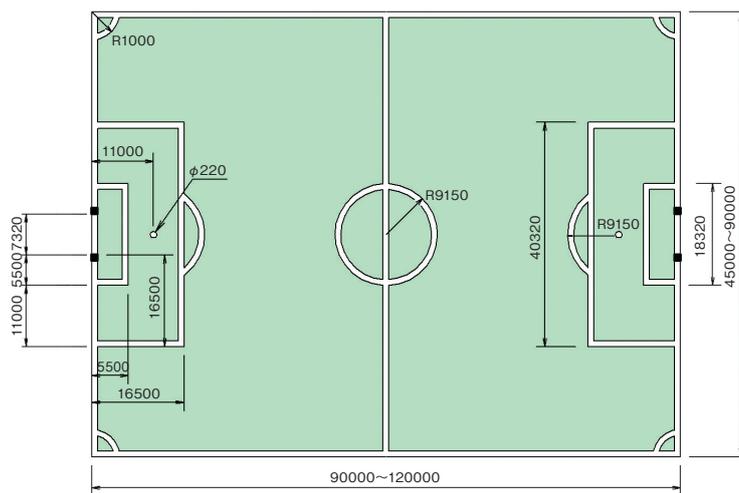
ゴールラインと平行に2本のラインが引かれ、コートを1/3に分割する。そのラインはトランパスラインと呼ばれ、分割された真ん中のエリアはセンターサード、両端の2つのエリアはゴールサードである。全てのライン（白色が好ましい）は、コートの一部であり、50mm幅で描かれている。コート外周の幅は、ゴールライン、サイドラインから3.05mである。ゴールポストの高さは3.05m リングの内径380mm



## サッカー

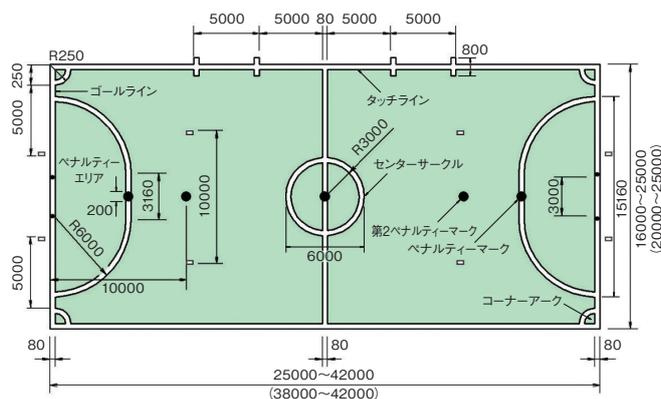
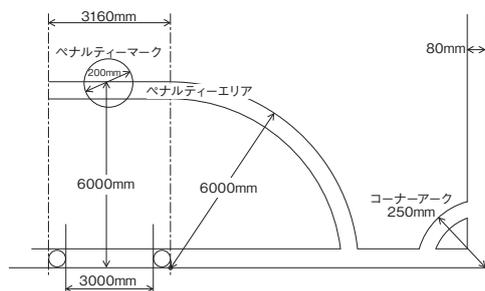
大きさ：競技場は長方形で、縦90m以上120m以下、横45m以上90m以下とする。（国際試合においては、縦100m以上110m以下、横64m以上75m以下とする。）縦の長さとはつねに横幅より大きいものとする。

ライン：競技場は図に示すとおり、幅12cm以下の境界線によって描き、V字溝で区画してはならない。長いほうの境界線をタッチ・ライン、短いほうをゴールラインという。各コーナーには、旗をつけた先端のとがっていない高さ1.5m以上のポストを立てる。



## フットサル

競技場は長方形で、縦25m以上42m以下、横16m以上25m以下とする。縦の長さとはつねに横幅より大きいものとする。競技場は図に示すとおり、幅8cmの境界線によって描く。長いほうの境界線をタッチライン、短いほうをゴールラインという。ハーフウェイラインは競技場を横切って引かれる。競技場の中央を適当な印で示しこれを中心に半径3mの円を描く。



( )内は国際試合寸法

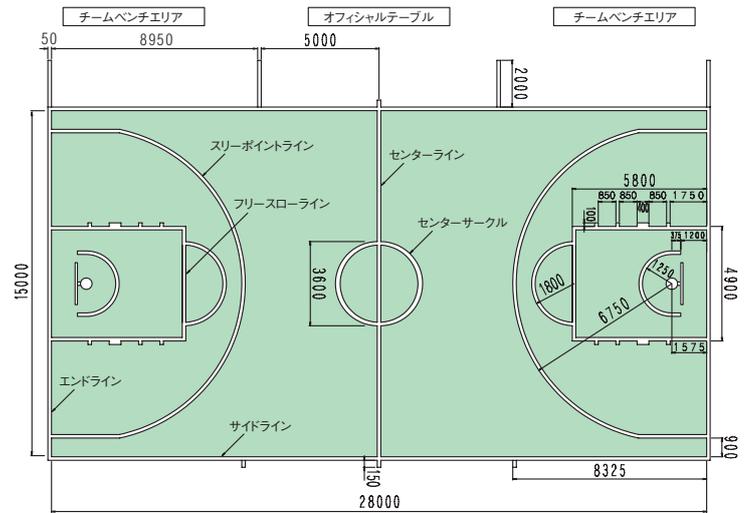
※コートサイズは参考資料です。実際にコート画線の際は正式ルールブック等でご確認ください。

## 車いすバスケットボール

公式競技用コート28m×15m。

- コートは内側で測り全ての線幅は50mm。
- 障害限度  
境界線から障害物や観衆まで2m以上、天井高さは7m以上。

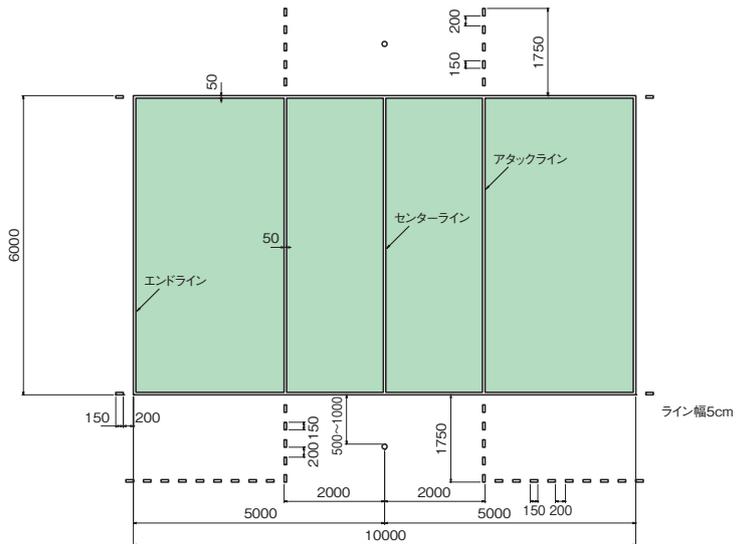
※FIBA(国際バスケットボール連盟)バスケットボールルールのコートと変わりありません。



## シッティングバレーボール

公式競技用コート10m×6m。

- ネットの高さ  
男子：1.15m 女子：1.05m
- 障害限度  
サイドラインより4m以上、エンドラインより5m以上。  
高さは7m以上、国際公式試合では10m以上。

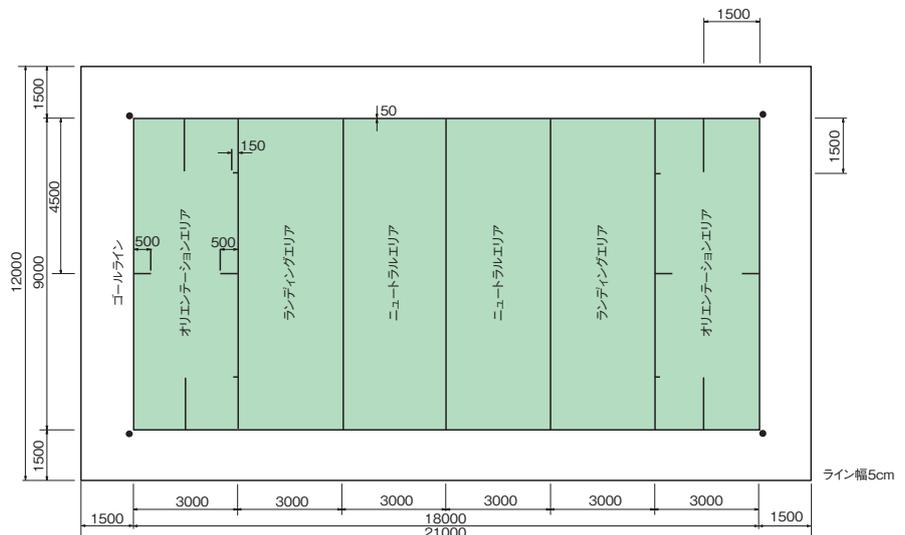


## ゴールボール

公式競技用コート18m×9m。

競技用コートの外周1.5mの位置にラインアウトラインがあり、コートの合計サイズは21m×12m。ライン上はコート内に含まれる。

- 競技コート用のすべてのラインは幅50mmのテープでマークする。
- ラインアウトライン以外のすべてのラインテープの下には3mmの太さのひもを通し、凹凸をつけ、手や足で確認できるようにする。
- チームベンチエリアは競技コートラインより3m離れた所に長さ4m 奥行き3m以上とし、コートライン同様ひもを通しテープを貼る。
- ゴールの大きさは幅9m 高さ1.3m 奥行き50cm以上。



※コートサイズは参考資料です。実際にコート画線の際は正式ルールブック等でご確認ください。

## ビーチバレー

### ●ネット高さ

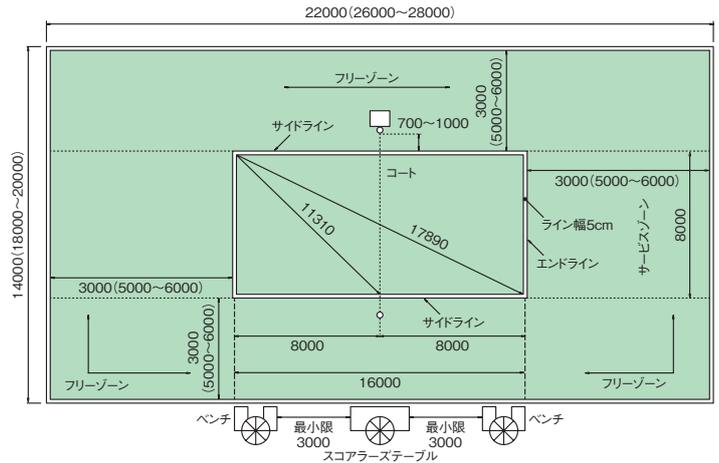
一般男子：2.43m 一般女子：2.24m  
 16歳以下男子：2.24m 16歳以下女子：2.24m  
 14歳以下男子：2.12m 14歳以下女子：2.12m  
 12歳以下男子：2.00m 12歳以下女子：2.00m

### ●コート

16m×8mの長方形でライン幅は5cm。  
 地面はできる限り水平で均一であり、選手に危険性のないもの。  
 国際大会では、砂地は最低40cmの深さがあり、きめ細かい粒の砂。

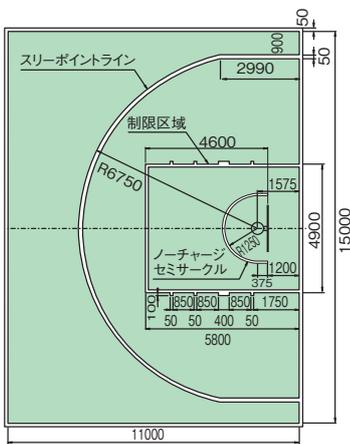
### ●障害限度

ラインから3m以上。  
 国際大会では5m以上6m以下。  
 高さは7m以上、国際大会では12.5m以上。



※ ( ) はFIVB世界大会の基準

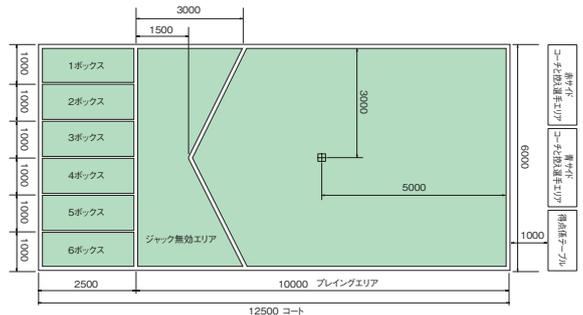
## 3×3 コート



## ポッチャ

コートの寸法は12.5m×6mで、スローイングエリアは、6つのスローイングボックスに区切られている。コートの境界ラインを測る際には、内側を基準として測定する事。スローイングエリア内を区切るライン及びクロスラインは、双方から均等な位置(中央)で測定され、細身のテープが使用される。スローイングとVラインは、ジャック無効エリア内に配置される。

全てのコートのマーキングは、幅が1.9cmと7cmの間のもので、容易に認識できるものでなければならない。ラインをマークするには、粘着テープを使用する。4cm～7cm幅のテープは、コートの境界ライン、スローイングライン、Vラインに使用される。また内部のライン(スローイングボックス、ターゲットボックス及びクロスを分割する線)には1.9cm～2.6cm幅の細いテープを使用する事。ターゲットボックスの内側の寸法は、25cm×25cmである。細身のテープは25cm四方のターゲットボックスの外側に配置している必要がある。



## コースロープ

(公財)日本水泳連盟 レーンロープの配色規定

- ①両端から5mは赤色
- ②端から15mは隣接する配色と異なる色
- ③50mプールでは、両端から25mは隣接する配色と異なる色
- ④プールの両端は緑色
- ⑤中央部\*のレーンは左右共に黄色
- ⑥その他 青色

- ※中央部とは…10レーン：第4、5レーン  
 9レーン：第4、5、6レーン  
 8レーン：第4、5レーン  
 7レーン：第4レーン  
 6レーン：第3、4レーン  
 5レーン：第3レーン

