



『考える』+『運動する』デュアルタスク運動タイル

moto tiles
bring happiness to life

楽しくカラダを動かして、脳の活動を活発に！

モトタイルは、もぐらたたきのように点灯したタイルを踏んだり、タイルを踏んで音を鳴らすなど、だれでも簡単に楽しみながら運動する中で、脳も活性化させることができる運動ツールです。付属のタブレットには、あらかじめ運動アプリがインストールされており、さまざまなプログラムから難易度や時間、回数など自由に選んで楽しむ事が出来ます。

「考える+運動する」といった、デュアルタスク(二重課題)能力の向上やバランス能力・筋力といった転倒予防に必要な筋力向上運動を、アミューズメント感覚で楽しくできることで無理なく継続する事が出来ます。



BZ2100 Moto Tiles (モトタイル)

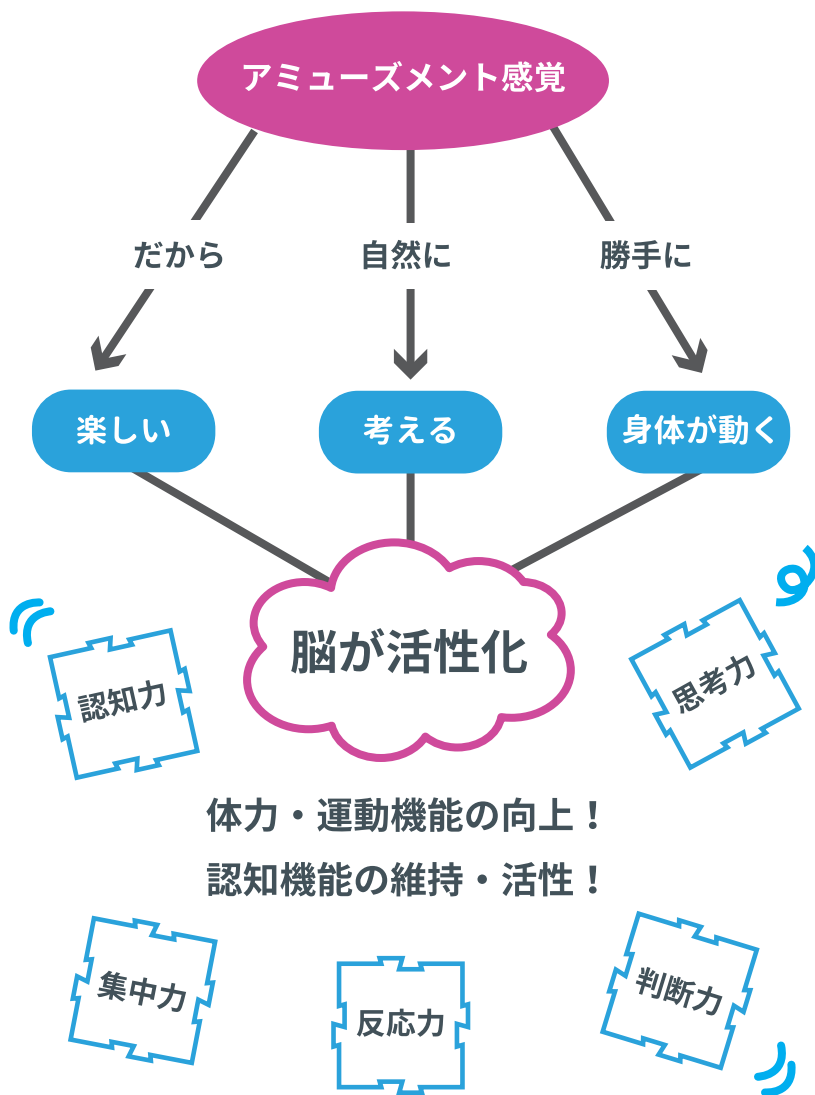
本体価格 ¥785,000+税(台)(送料別)

- ◆幅：300 長さ：300 厚さ：12mm/枚 重量：500g/枚
 - ◆耐荷重：150kg/枚 ◆素材：PVC
 - ◆再充電リチウム電池、20時間連続使用可能
 - ◆タイル10枚・充電器・タブレット・ANT+ドングル付
 - ◆ソフトウェア：デンマーク製 ハードウェア：中国製
- ※外観・仕様等は改良により予告なく変更することがあります。



《製品情報公開中！》

光るタイルで楽しく運動！



モトタイルの特長

- 子どもからアスリート・シニアまで、目的や体力に合わせたエクササイズが実施できます。
- タイルは充電式。場所を選ばず持ち運びでき、セットアップも簡単です。
- タブレットでプログラムを操作するだけの簡単操作。
- ちょっとした合間でも、手軽にエクササイズが実施できます。

導入事例は
こちら！！

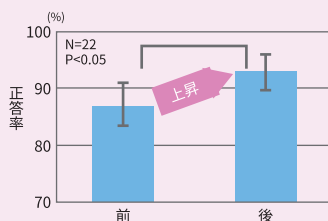


デュアルタスクエクササイズによる効果検討

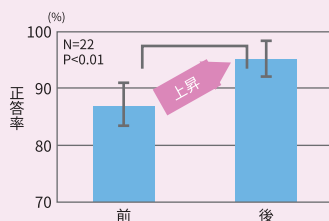
「モトタイル」を使ったエクササイズは、頭で考え身体を動かすという、2つのことを同時に行う必要があります。この「モトタイル」を使用したデュアルタスクエクササイズ前後に、認知課題を健康な高齢者（62～80歳の男女22名）に実施したところ、エクササイズ後には、空間認知力と判断力に関連する認知課題の正答率が上昇することが分かりました。

つまり、「モトタイル」を使用したエクササイズにより、場所を把握する能力や異なる色を見分ける能力などの認知機能が短期的に向上することを示しており、さらにエクササイズを継続して行うことで認知機能の向上が期待されるのです。

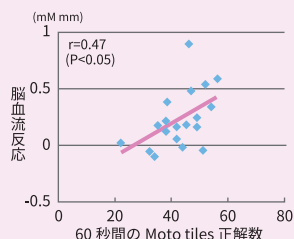
空間の記憶に関する課題
（空間性ワーキングメモリ課題）の正答率



文字の色と意味の一致／不一致を判断する課題
（カラーワードマッチング課題）の正答率



Moto tilesの正答数とMoto tiles実施中の
脳活動の相関関係



ブレインサイエンスマーク取得

日立製作所は、脳科学をモノづくりに活用する取り組みとして、第三者の専門家が参画するBrain Science審査会を運営しており、検証結果及びその表現の適正を審査し、その審査結果に基づいてBrain Scienceマークの付与を行っています。そして、今回の「Moto tiles（モトタイル）」にも、Brain Scienceマークが付与されました。

※Brain Scienceマークは、株式会社日立製作所の登録商標です。

