

MOVE★Y!



**LINE UP
Catalogue**

- 01 ^{BM9500} Scapula - Push & Pull
- 02 ^{BM9510} Scapula - Up & Down
- 03 ^{BM9520} Core & Hip - Flexer
- 04 ^{BM9530} GM Abductor & Adductor
- 05 ^{BM9540} Triple Extensor
- 06 ^{BM9550} Knee Extensor & Flexor
- 07 ^{BM9560} Thoracic Twist

www.senoh.jp/



Senoh

MOVE★Y!



着目したのは身体の『動き』
身体の動きを理想に近づける油圧式マシン

MOVE★Y!とは?

筋力の強化だけではなく、身体の『動き』に着目したMOVE★Y!(ムーブワイ)は、機能解剖学に基づいた身体が理想的に動く軌道を再現しました。
徹底的にこだわり抜いた、パッド形状とマシン軌道は、正しい姿勢・理想的なフォームを再現し、トレーニングの中で動かすべき部位を動かすことができます。
本当に必要な筋力と動きを強化することで、より高いパフォーマンスを発揮できる身体づくりをサポートします。
サーキットトレーニングはもちろん、介護予防トレーニング、リハビリトレーニング、競技トレーニングなど、オールニーズに対応できます。

オールニーズ・オールエイジに対応

子どもからシニア・競技者まで『動き』の本質(人体構造上理想的な動き)は変わらず、動きの基礎となる部分のトレーニングのため、どの年代でも目的に合わせたトレーニングが可能です。

安心・安全

油圧式の特長の一つでもあるコンセントリックのみの運動は、フリーウェイトやウェイトスタックマシンと比較してケガのリスクが低く、また人体の構造上無理のない軌道での運動のため、安心して筋力トレーニングが行えます。また、ケガなどの原因となる機能低下を防ぐ予防運動も行うことができます。

優れた機能性

シート・背もたれの形状や高さ、調節機能など、徹底的に軌道とポジションにこだわったMOVE★Y!は、安定性を確保したい部分は包み込むような構造、可動性を出したい部分は適切な方向と可動幅になるよう設計されているため、より『動き』を意識した運動が可能です。

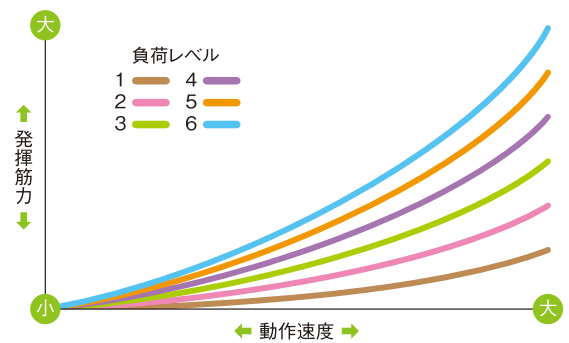
MADE IN JAPAN

日本人の体型を研究し、低身長の方から大柄なアスリートまで対応が可能です。また、経験豊富な日本の職人が製造しています。



油圧抵抗方式の特長

水中運動と同じく、
液体の粘性抵抗を利用しています。



01 自動対応抵抗

利用者が発揮できる動作速度に応じて負荷が変動する自動対応抵抗。動作を止めれば負荷はゼロになることから安全性にも優れています。

02 往復抵抗

動かそうとする方向と逆方向の負荷がかかる往復抵抗。押せば押し返され、引けば引き戻されることで、反対の動きをする筋群を交互に使用するため、バランスよく動作能力を高めることができます。

03 短縮性動作

利用者が出せる力以上の負荷がかからない短縮性動作。過大な負荷がかからないので、筋が引き伸ばされるようなことがなく、筋や腱、靭帯などの損傷を防ぐことができます。

私が
監修して
います!!

山本晃永氏
フィジカルパフォーマンス・コーディネーター
代表取締役
全米アスレティックトレーナー公認
アスレティックトレーナー
日本体育協会公認
アスレティックトレーナー



サッカー日本代表やプロ野球チーム、また多くのトップアスリートや俳優などのトレーニングやリハビリの指導を行ってきたアスレティックトレーナーが責任監修・開発を行いました。多くのアスレティックトレーナーたちも認めるトレーニングメソッドがこのマシンで実現できます。

Line up

01
BM9500



02
BM9510



03
BM9520



04
BM9530



05
BM9540



06
BM9550



07
BM9560



01 Scapula - Push & Pull

BM9500



How to Use



BM9500

スキャプラ・プッシュ&プル
チェストプレス/ロウ

価格 ¥750,000 + 税(台)

基本運動 往復抵抗：腕の押し出し↔引きつけ

サイズ ●幅 965mm ●長さ 850mm ●高さ 1,060mm
●座面高さ 460~610mm ●稼働時最大長さ 1,460mm

重量 38kg

仕様 ●背中パッド：3cm4段階
●座面：ガススプリング無段階調節式

上半身動作の「押し」「引く」に必要な筋力を一台で効率よくトレーニング。肩甲骨の可動性向上と正しい姿勢の確保につながります。

Function



半円柱形の背もたれにより、肩甲骨のより大きな可動性を引き出します。



幅広い身長差に対応できるアームはツウウェイグリップ(横グリップ・縦グリップ)の採用で異なる角度で肩甲骨を可動させます。



体幹(腰部)を安定させる腰パッドの採用で理想的なフォームでのトレーニングをサポートします。

02 Scapula - Up & Down

BM9510



How to Use



BM9510

スキャプラ・アップ&ダウン
ショルダープレス/ラットプル

価格 ¥680,000 + 税(台)

基本運動 往復抵抗：腕の押し上げ↔引き下げ

サイズ ●幅 920mm ●長さ 1,100mm ●高さ 1,210mm
●座面高さ 420mm ●稼働時最大高さ 2,070mm

重量 44kg

仕様 ●背中パッド：3cm4段階

上半身動作の「持ち上げる」「引き下ろす」に必要な筋力を一台で効率よくトレーニング。腕と肩甲骨を連動して強化できることで正しい姿勢を維持し、安全に筋力アップが行えます。

Function



半円柱形の背もたれにより、肩甲骨のより大きな可動性を引き出します。



ツウウェイグリップ(横グリップ・縦グリップ)の採用で異なる角度で肩甲骨を可動させます。



体幹(腰部)を安定させる腰パッドの採用で理想的なフォームでのトレーニングをサポートします。

03 Core & Hip - Flexer

BM9520



How to Use



BM9520

コア&ヒップフレクサー
アブドミナル/ニーアップ

価格	¥980,000 + 税(台)
基本運動	往復抵抗：体幹の屈曲(前屈)・股関節の屈曲
サイズ	●幅 965mm ●長さ 860mm ●高さ 1,100mm ●座面高さ 580mm
重量	78kg
仕様	●胸パッド：2cm6段階 ●足パッド：2cm5段階

※ プレート別途 (推奨プレート：φ28mm 5kg×2枚 2.5kg×2枚)

体幹の強化と体幹を固定させた状態での股関節の屈曲力の強化。2種のトレーニングにより、腰痛の予防や正しい歩行・走行を促します。

Function



幅広い身長、体格差に対応できる調節機構。



プレートを加えることで動的な体幹のトレーニングも可能(プレート別途)。



広い可動域で運動可能なシート形状。

04 GM Abductor & Adductor

BM9530



How to Use



BM9530

GMアブダクター&アダクター
ヒップアブダクション/アダクション

価格	¥980,000 + 税(台)
基本運動	左右独立 往復抵抗 股関節の外転↔内転
サイズ	●幅 735mm ●長さ 1,580mm (1,250mm)※1 ●高さ 865mm (1,220mm)※1 ●座面高さ 545mm ●稼働時最大幅 1,390mm
重量	68kg
仕様	●背中シート角度：13°刻み3段階(20°~46°) ●足パッド角度：7°刻み3段階(17°~31°)

※1 ()内サイズ 高齢者・低体力者対応シートポジション時

中臀筋と内転筋を正確に鍛えることで、骨盤が安定。立位や歩行時のバランス筋力を向上させます。

Function



中臀筋を効果的に鍛えることができる背もたれ、脚部パッドの調節機構。



片足でのリハビリテーションも可能。



膝への負担を最小限に抑え、中臀筋・内転筋を意識しやすいパッド形状。

05 Triple Extensor

BM9540



How to Use



BM9540

トリプルエクステンサー
スクワット

価格 ¥680,000 + 税(台)

基本運動 片側抵抗 立ち上がり

サイズ ●幅 600mm ●長さ 1,360mm ●高さ 1,260mm

重量 76kg

股関節、膝関節、足関節の3関節が連動した伸展動作をサポート。立つ、歩くといった日常動作、走る、跳ぶなどの競技動作に必要な脚力をアップさせます。

Function



脊椎に負担がかからないポジションに設計されたグリップにより、理想的な姿勢でトレーニングを行えます。



角度のついたフットプレートは、足首、膝、股関節3つの関節を連動して動かすことができます。フットプレート形状によりカーフレイストレーニングも可能。



高身長の方にも対応できる可動域。

06 Knee Extensor & Flexor

BM9550



How to Use



BM9550

ニー・エクステンサー&フレクサー
ダブルニーエクステンション/フレクション

価格 ¥950,000 + 税(台)

基本運動 左右独立往復抵抗 膝の伸展↔屈曲

サイズ ●幅 998mm ●長さ 1,250mm ●高さ 1,040mm
●座面高さ 560mm ●稼働時最大長さ 1,400mm

重量 81kg

仕様 ●背中パッド：3cm5段階 ●足パッド：2cm4段階
●足幅：75~155mm

完全伸展できる軌道が膝を安定させる筋肉をアップ。お年寄りからプロアスリートまで、幅広い層の膝まわりのトレーニングやリハビリをサポート！

Function



片足でのリハビリテーションも可能。完全伸展、屈曲ができるマシン軌道。



マシンへの乗降が容易に行えるサポートグリップ。



正しい骨盤ポジションをとりやすいシート形状。



幅広い身長、体格差に対応できる調節機構。

07 Thoracic Twist

BM9560



How to Use



BM9560

ソラシク・ツイスト
トーションローテーション

価格 **¥860,000** + 税(台)

基本運動 往復抵抗 胸椎回旋

サイズ ● 幅 **660mm** ● 長さ **940mm** ● 高さ **1,020mm**
● 座面高さ **470mm** ● 稼働時最大幅 **780mm**

重量 **56kg**

仕様 ● 背中パッド：3cm4段階

骨盤と腰椎を安定させ、胸椎を最適な角度で回旋させることで正しい「ひねり運動」を可能に!!
腰痛の予防やパフォーマンス向上にも繋がります。

Function



体幹(腰部・骨盤・脚部)を安定させる腰パッドの採用で理想的なフォームでのトレーニングをサポート。



幅広い身長・体格差に対応し、胸椎が回旋しやすく、肩甲骨を寄せやすいアーム形状。



180°回旋するマシン軌道。

事業所

Office

セノー株式会社

本社	〒270-2214 千葉県松戸市松飛台250番地 電話(047)385-1111 FAX(047)385-1123
札幌支店	〒062-0902 札幌市豊平区豊平2条8丁目1番30号 電話(011)831-2431 FAX(011)831-2433
仙台支店	〒981-3133 仙台市泉区泉中央1丁目37番1号 電話(022)218-4911 FAX(022)218-4910
関東信越支店	〒270-2214 千葉県松戸市松飛台398番地 電話(047)385-1110 FAX(047)387-0235
東京支店	〒270-2214 千葉県松戸市松飛台250番地 電話(047)311-3511 FAX(047)311-3515
名古屋支店	〒453-0856 名古屋市中村区並木1丁目259番地 電話(052)411-8771 FAX(052)411-8772
大阪支店	〒555-0001 大阪市西淀川区佃2丁目1番34号 電話(06)6473-9101 FAX(06)6473-9100
広島支店	〒733-0842 広島市西区井口5丁目22番8号 電話(082)270-1211 FAX(082)279-0711
福岡支店	〒812-0853 福岡市博多区東平尾3丁目1番32号 電話(092)621-1511 FAX(092)621-1505
沖縄出張所	〒904-0023 沖縄県沖縄市久保田3丁目1番9号 ミズノ株式会社沖縄営業所内 電話(098)982-2142 FAX(098)982-2141