

CORDLESS BIKE コードレスバイク

- 耐久性に優れ、コードレスで設置場所を選ばない。
- 高精度のイヤースンサーで正確な脈拍管理を行える。

最低負荷が10wと軽く
低体力ユーザーでも
無理なくトレーニングを
行えます。(最大250w)

定脈拍数プログラム
によって高齢者でも無理なく
リハビリトレーニングが
可能です。

リカンベントタイプは
足元が大きく空いた
ウォークスルータイプ
のため、簡単に乗り降り
することができます。



セノーはミズノグループの一員です。

事例 1



運動療法を通じて患者様の痛み改善が図れるようにサポートしていきたい。

清泉クリニック整形外科 理学診療部 部長
藤本大介様

機器の選定基準は？

正確で信頼性がある脈拍を手軽にとれるため、定脈拍数プログラムを運動処方に取り入れることができることです。

来院する患者様、治療について

高齢者の方は身体に抱える痛みを解消したいという目的で来院する方が大半なので、運動療法や手技で痛みの軽減・解消をしていけるように患者さん個々にプログラムを組んでいます。近年では、運動による疼痛抑制であるExercise

induced hypoalgesia(EIH)の報告が多くなされています。そのため、当院では運動療法は痛みの再発予防だけではなく、患者さんの痛みそのものを改善する治療として行っています。シニアの患者さんへはまず筋力テストを行っていただき、自分の体重を支えられない程の筋力だった場合は、自重を利用したトレーニングはせずに、自重が負荷としてかからないバイクやニューステップを利用して全身的な持久力・体力を向上させていくトレーニングを行っています。また、猫背の方で筋肉が硬くなってしまっていて、血流が悪い状態になっている場合は、全身の血流を改善する目的でバイクやニューステップを使った有酸素運動プログラムを取り入れています。



コンパクトで使い方も簡単な為、ありがたい。

フィットネススクール ロコモK.O 長府店
店長 藤達也様
トレーナー 須田宏様

導入してよかった点は？

脂肪燃焼の有酸素ゾーンがわかりやすいです。他のバイクだとただしんどい運動をして汗を流してやった気になる、ということも少なくないですが「定脈拍数プログラムを用いたトレーニング」を行えば効果的な有酸素運動が可能になる為です。V77iの体力測定機能も使えば有酸素⇔無酸素の範囲も数値で確認できるのでお良いですね。