

NuStep

ニューステップ

- リハビリ先進国アメリカや日本国内で **ユーザーから圧倒的**支持。
- 安全な姿勢で全身を使った心肺持久力のトレーニングを可能にし、
現場スタッフの負担軽減につながる。



米国高齢者財団より、
97年度に最優秀リハ・トレーニングとして
The 1997 Raymond A.
Cizek Service Award
を受賞しています。



四肢が連動して動くため
運動量が多く、
全身のリハビリが
1台で可能です。
(運動負荷5W～)

背もたれ、肘掛や
回転式シートにより
障害の軽度から
重度な方まで無理なく
使用できます。

コードレスのため
コンパクトで設置場所を
選ばず、リハビリ室だけで
なく病棟などでもお使い
いただけます。



セノーはミズノグループの一員です。

事例 1



転倒などのリスクが少ないので、利用者様にとってはもちろん、管理者としても安心して利用いただける。

大西メディカルクリニック 理学療法士/センター長: 石原 和明 様

導入してよかった点は？

とても人気が高く5台導入していますが、いつも順番待ちになっています。持久力を向上させたい方に特に人気で、バイクは一人で乗りにくいですが、ニューステップは乗り降りが容易で、気軽に乗れるので、膝が痛い方にはニューステップを案内しています。バイクは脚だけですが、ニューステップは手も連動しているので、全身の持久力UPという意味でも適しています。



事例 2

セルフトレーニングが可能なマシンのため、疾患を選ばず、若い方から高齢の方まで全世代の方に利用していただいています。

一般社団法人 巨樹の会 五反田リハビリテーション病院
副院長(理学療法士): 田中 重成 様
リハビリテーション科主任(理学療法士): 波多野 崇 様

導入の経緯は？

ニューステップは背もたれや肘掛けがあるので、障害が軽度な方から重度な方まで、利用者を選ばず安全に使用していただけるという点が魅力的でした。また、片側が屈曲すると反対側が伸展するという動きはリハビリ効果が高く、体幹の強化も行えます。四肢が連動して動くことで運動量も多く全身のリハビリが1台ででき、しかも理学療法士に頼らずセルフトレーニングが行えることも導入を決めた要素です。

おすすめのトレーニングプログラムは？

3~5の負荷で15~20分使用していただいています。低負荷でなるべく長時間ご使用いただくことで、狭くなっていく可動域を広げることができます。

導入してよかった点は？

一般社団法人巨樹の会では、ニューステップはリハビリの定番機器として多くの病院で採用しています。多くの患者様に、多目的に継続した運動処方を組めるので導入してよかったと思っています。